

STRUČNO OSPOSOBLJAVANJE ZA REFLEKSOTERAPEUTA

Idealan izbor za vaše profesionalno usavršavanje.

Svi neformalni programi omogućuju elektronički upis u e-radnu knjižicu u skladu s Pravilnikom o elektroničkom zapisu podataka iz područja radnih odnosa (čl. 2, st. 7).



O NAMA

Galbanum je učilište čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

Učilište je nazvano po žuto-zelenoj biljci Galbanum. Biljka se spominje u Starom zavjetu Biblije, Knjizi Izlaska, gdje su pronađeni recepti svetog tamjana koji je sadržavao Stacte (smirnu), tamjan i Onychu. Galbanum eterično ulje je posvećeno ulje za pomazanje, spominje se u egipatskim papirusima, koristilo se u medicinske svrhe i bilo je vrlo dragocjeno prilikom duhovne uporabe u vrijeme Egipćana. Koristili su ga za meditaciju i povećanje duhovne svijesti. Galbanum smiruje i nježno nam daje smjer i traži od nas da se prepustimo i otvorimo srce. Jedna od najzanimljivijih stvari o ovom ulju, je činjenica da znatno povećava vibracijsku frekvenciju drugim uljima, unatoč činjenici da je njegova vlastita frekvencija vrlo niska! Razvili smo deset različitih nastavnih programa sa zajedničkom karakteristikom praktične primjene prirodnih terapija, svake godine obogaćujemo našu ponudu novim programima te sve programe možemo opisati riječima...

... povratak prirodi...



ZNANJA KOJA SE STJEČU OSPOSOBLJAVANJEM

Refleksoterapija je teorija i komplementarna terapija koja koristi stopalo kao mapu, ili ogledalo, cijeloga tijela. Manipulacijom stopala i primjenjujući pritisak na stopalo, cijelo tijelo može biti regenerirano i balansirano. Refleksoterapija je holistički tretman koji za cilj ima kompletan pristup pojedincu. To znači da obuhvaća tijelo, emocije, um i duh. U refleksoterapiji tijelo se doživljava kao integrirana cjelina, kada je jedan sustav zahvaćen zdravstvenim tegobama, taj zahvaćeni sustav djeluje i na sve ostale sustave. Cilj je postizanje opuštenosti, ravnoteže i sklada cjelokupnog ljudskog organizma, i na taj način potaknuti urođenu sposobnost tijela za samoiscjeljenje. Nastava se sastoji od klasičnog predavanja do interaktivnog rada te vlastitih zadataka između termina.

PREDMETNA PODRUČJA

Anatomija, fiziologija, dermatologija

Osnove terapijske komunikacije

Teorija refleksoterapije

Tehnika refleksoterapeutske masaže s praktičnim radom

Zaštita na radu

Završni rad



VODITELJICA PROGRAMA: Lidija Delić



Lidija je svoju ljubav prema djelovanju eteričnih ulja na emocije usmjerila na promoviranje aromaterapije i holističkog pristupa klijentima i polaznicima Učilišta Galbanum. Završila je edukaciju Aromatske kineziologije (Robbi Zeck), Aromapsihologije (dr.Tisserand). Educirana je od svjetski poznatih aromaterapeuta (Mindy Green, Gabriel Mojay, Timothy Miller, Deby Atterby, Megan Larsen...)

Završene edukacije: Aromaterapeut, Fitoaromaterapeut, Refleksoterapeut, Klasične masažne tehnike, Manuelna terapija tijela, Limfna drenaža po dr.Vodderu....

Aromaterapeut, IFPA certifikat, Fitoaromaterapeut....

Neke od edukacija:

2011 - Voditelj sistemskih konstelacija

2012 - NLP praktičar, NLP centar, Zagreb (Hrvatska)

2012 - Aromaterapija za trudnice i bebe

2013 - Terapeut karmičke dijagostike

2013 - 2014 Usavršavanje iz aromaterapije (IFPA standard)

2014 - Kemija eteričnih ulja

2014 - Authentic Indian Head Massage

2015 - Thai Foot Massage

2016-2022 Transakcijska analiza coach

2017 - Aromatherapy and the Medicine of the Soul (Cathy Skipper & dr. Florian Birkmayer)

2018-2021 Somatic Experiencing praktičar

2019- Međunarodni certifikat voditelja poslovnih konstelacija

2000-2023 Formulator kozmetike

2024 - Aromapsihologija

...

Lidija je također osnivač NLT studija za osobni razvoj. Trenutno je

četvrta generacija polaznika na putovanju osobne transformacije

NASTAVNI PLAN I PROGRAM

NASTAVNO GRADIVO - STRUČNI DIO

Struktura nastave za Tehnike refleksoterapeutske masaže s praktičnim radom pažljivo je osmišljena kako bi polaznicima omogućila temeljito i postepeno usvajanje teorijskih i praktičnih znanja. Polaznici će se upoznati s teorijom zona, povijesti refleksoterapije i njezinim dobrobitima. Važan dio ovog modula uključuje i prepoznavanje kontraindikacija za tretman refleksoterapijom. Uz teorijski dio, polaznici uče kako pravilno pripremiti radno mjesto i prezentirati se, uz osvrt na obvezne radnje prije i poslije tretmana. Ovaj modul također obuhvaća temeljne tehnike refleksne masaže stopala, pregled stopala, pripremu za tretman i podjelu stopala po zonama i linijama. Polaznici će ovdje usvojiti relaksirajuće osnovne zahvate, te se upoznati s mogućim reakcijama klijenata tijekom i nakon tretmana, uvježbavanje refleksološke masaže zona glave, dišnog i lokomotornog sustava. Polaznici se upoznaju s refleksološkom masažom probavnog, urogenitalnog, kardiovaskularnog i endokrinog sustava. Također, integriraju se druge prirodne terapije. Praktični dio uključuje vježbanje kompletne masaže stopala, dok polaznici dobivaju zadaću kao pripremu za završni ispit.



ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

Nakon svakog odslušanog kolegija polaznici pristupaju provjeri znanja iz pojedinih područja. Provjera znanja sastoji se od pismenih ispita ili seminarskih radova. Pitanja za pripremu ispita polaznici dobivaju od predmetnog predavača. **Za uspješan prolaz potrebno je riješiti 60% ispita.**

PISMENI ISPITI

Anatomija, fiziologija, dermatologija

PRAKTIČNI ISPIT

Tehnike refleksoterapeutske masaže
s praktičnim radom

SEMINARSKI RADOVI

Tema iz područja refleksoterapije

STUDIJE SLUČAJEVA (Case study)

Potrebno izvesti 40
refleksoterapeutskih masaža s
pisanim izvještajima

Teme za seminarski rad polaznici će dobiti od predmetnog predavača. Radovi se pišu na predlošku koji će polaznici dobiti od školskog administratora. Radove je potrebno predati u elektroničkom obliku u zadanim rokovima putem e-maila: galbanumhr@gmail.com.

Studije slučajeva (Case study): za kolegij tehnike refleksoterapeutske masaže s praktičnim radom polaznici trebaju izvesti 40 masaža s pisanim izvještajima. Sve informacije oko izrade studije slučajeva polaznici će dobiti od predmetnog predavača. Uvjet za izlazak na praktični dio ispita su predani pisani izvještaji. Izvještaji se predaju predmetnom predavaču u tiskanom obliku.

ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

ZAVRŠNI ISPIT Polaznik ima pravo izlaska na završni ispit ukoliko je podmirio sve svoje nastavne obveze (položio sve kolegije, predao sve seminarske radove, studije slučajeve...).



Važno je napomenuti da je uvjet za izlazak na završni ispit plaćena školarina u cijelosti!

Završni ispit se sastoji od pismene i usmene provjere znanja te obrane završnog rada.

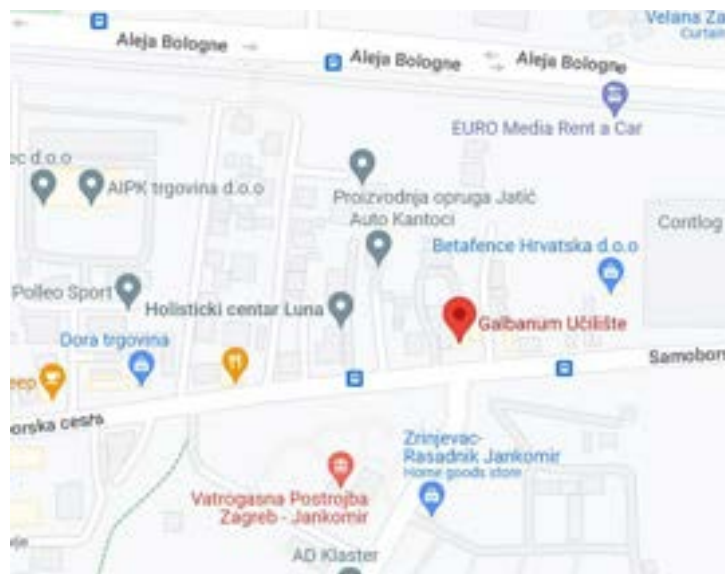


ODRŽAVANJE NASTAVE

Nastava se održava vikendima subotom i nedjeljom uživo i /ili on line. I u popodnevним satima od ponedjeljka do petka on line (manji dio teoretske nastave).

LOKACIJA ODRŽAVANJA NASTAVE

Nastava se održava u moderno uređenim učionicama na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb.



RADIONICE I SEMINARI

Osim redovnih programa osposobljavanja Učilište nudi i mnoge zanimljive seminare i radionice.

Ukoliko želite dobivati naše obavijesti o radionicama javite nam se putem e-maila:

radionice@galbanum.hr te ćemo vas staviti na našu e-mail listu. Također informacije o radionicama i seminarima možete pratiti na našim web stranicama: www.galbanum.hr

Učilište organizira više vrsta seminara iz područja osobnog razvoja. Osim seminara izdvojili bismo i male radionice: radionica izrade sapuna, izrada sapuna hladnim postupkom, Mala kućna aromaljekarna, Indijska masaža glave, RaindRop tehnika, Shiatsu seminar... Prijavite se na našu e-mail listu i primajte najnovije obavijesti o svim događanjima...



NAŠI KONTAKTI

Informacije:

Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb

E-mail: info@galbanum.hr

Tel: 01/3794-568



AROMATEKA ESKULAP

Aromateka Eskulap d.o.o. osnovana 2003. godine, posluje sa vizijom prezentacije i ponude hrvatskom tržištu 100% čistih eteričnih ulja, hladno prešanih baznih ulja, hidrolata, mirisnih mješavina... Na tržište vam donosimo program Stephenson grupe (UK): sapunske i šamponske baze, regeneratori...Proizvodimo bazu za izradu kreme, bazu za masku za kosu...

Iz ponude izdvajamo:

Eterična ulja
Hladno prešana bazna ulja
Hidrolati
Sapunske baze
Kozmetičke baze
Gel baze
Losion baze
Šampon baze
Baze za tuširanje
Maslaci
Prirodni pigmenti
Mješavine eteričnih ulja



KAKO DO NAS?

Aromateka Eskulap nalazi se na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb. Sve proizvode možete kupiti putem web shopa www.aromateka-eskulap.hr ili nas kontaktirajte putem telefona/e-maila.

Maloprodaja i veleprodaja:

Jasminka Grbelja

Tel: (+385) 091 6032 862

E-mail: prodaja@aromateka-eskulap.hr



ŽELIMO VAM PUNO USPJEHA!



*“U svakom se kaosu krije
prilika” - Sun Tzu*