

PROGRAM STRUČNOG USAVRŠAVANJA

FITOAROMATERAPEUT

Važno:

Ovaj neformalni program omogućuje elektronički upis u radnu e-knjižicu u skladu s Pravilnikom o elektroničkom zapisu podataka iz područja radnih odnosa (čl. 2, st. 7).



PRIDRUŽITE NAM SE!

Zdravlje je puno više od korekcije trenutnih bolesti i tegoba i obuhvaća prevenciju novih i dodatnih posljedica. Razmišljanje o prevenciji i u zdravlju i bolesti dio je svačije odgovornosti, a ne samo zdravstvenog sustava. Aktivne tvari iz biljaka što uključuje i eterična ulja, te mikronutritivne tvari pripadaju takvoj kulturi.

U svijetu sve veće potrebe za prirodnim pristupima zdravlju, nastavni program Fitoaromaterapeut Učilišta Galbanum donosi vam priliku da steknete stručna, primjenjiva i međunarodno usklađena znanja o ljekovitom bilju i eteričnim uljima – uz snažan naglasak na holistički pristup čovjeku i zdravlju.

Kroz ovaj program naučit ćete kako biljni ekstrakti, aromatična ulja i fitokemijski spojevi mogu podržati organizam u prevenciji i održavanju zdravlja, ali i doprinijeti blagostanju na emocionalnoj i mentalnoj razini.

ZAŠTO UPISATI PROGRAM?

Ovaj program osigurava stručno znanje iz područja fitoaromaterapije, temeljeno na znanstvenim principima i praktičnom radu.





VODITELJ PROGRAMA



dr. sc. **Stribor Marković**, mag. pharm.

*Od biljaka sam naučio biti strpljiv. Sve na kraju dođe
točno na svoje, čak i ako stablo treba narasti iz
kamena.*

Zasigurno jedan od najpoznatijih i najcjenjenijih stručnjaka na polju fitoterapije i aromaterapije u Hrvatskoj i šire, osoba koja neumorno radi na promociji znanstveno potvrđene fitoterapije i aromaterapije, autor knjige Fitoaromaterapija koji mnogi fitoterapeuti nazivaju fitoterapijskom Biblijom, autor i idejni začetnik portala Plantagea.hr – web stranice posvećene ljekovitom bilju, fitoterapiji, aromaterapiji i prirodnoj kozmetici.

OBRAZOVANJE:

- doktor farmaceutskih znanosti
- magistar farmacije, dipl. ing. medicinske biokemije
- fitoaromaterapeut (Francuska)
- vodeći edukator na području kliničke aromaterapije i oleoterapije
- komplementarna medicina, psihosomatska medicina
- farmakologija, imunologija, molekularna i stanična biologija
- Plantagea (Zagreb), Centar Cedrus

ZNANSTVENO-STRUČNE AKTIVNOSTI

- Farmaceutsko-biokemijski fakultet
- pozivni predavač na mnogim znanstvenim kongresima
- autor više znanstvenih radova i патената
- autor knjige "Fitoaromaterapija"
- višegodišnje iskustvo u istraživanju i razvoju novih lijekova

ISTAKNUTO

- Hrvatsko farmaceutsko društvo
- Hrvatska ljekarnička komora
- American Botanical Council





PREDMETNA PODRUČJA

- Eterična ulja i aromaterapija, ljekovite biljke i fitoterapija, botanika
- Imunološki sustav, dišni sustav
- Živčani sustav
- Probavni sustav
- Kardiovaskularni, urogenitalni, lokomotorni sustav
- Hormonski sustav, koža
- Komunikacijske vještine
- Vježbe
- Integracija znanja i ponavljanje
- Završni ispit





NASTAVNI PROGRAM

Upisi u novu generaciju su u tijeku. Predavanja se održavaju vikendom (subota i nedjelja) uživo i/ili online putem zoom platforme. Praktični dio nastave je obavezan dolazak u učionicu.

Kroz nastavni program krenut ćemo od temelja - od definicije do utemeljenosti, pojma doze i ljekovitih biljaka te kvalitete. Potom ćemo prelaziti kroz pojedine organske sustave i naučiti najbitniji dio, algoritme i individualizaciju preporuke, integrirajući više disciplina u jednu.

Nastava se sastoji od klasičnog predavanja do interaktivnog rada te vlastitih zadataka između termina. Preferirat ćemo ući dublje u najčešće probleme gdje realno i postoji potreba za komplementarnim pristupom.





NASTAVNI PROGRAM

Modul 1.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Eterična ulja i aromaterapija, ljekovite biljke i fitoterapija, botanika

Eterična ulja i aromaterapija

Što su eterična ulja, dobivanje, izvori raznolikosti sastava eteričnih ulja. Biološka funkcija eteričnih ulja u biljkama; kako sastav biljaka reflektira sastav eteričnog ulja. Glavne skupine spojeva u eteričnim uljima i djelovanje eteričnih ulja. Slabosti i mane standardnog modela povezanosti strukture i djelovanja. Korelacija in vitro – in vivo, farmakokinetika eteričnih ulja i povezanost s djelovanjem. Ljekoviti oblici eteričnih ulja. Poznati lijekovi i dodaci prehrani na bazi eteričnih ulja

Ljekovite biljke i fitoterapija

Evolucija primjene ljekovitih biljaka. Totum i ekstrakti, tipovi ekstrakata, prednosti i mane pojedinih oblika. Pitanje i problemi standardizacije i doze ljekovitih biljaka. Kvaliteta ljekovitih biljaka i ekstrata. Formulacijski oblici biljaka. Farmakološki mehanizmi djelovanja biljaka – farmakodinamika. Primjeri farmakokinetike biljaka i povezanost mehanizama djelovanja s farmakokinetikom. Mjesto fitoterapije u čovjekovom zdravlju – prevencija i intervencija.

Botanika

Botanika je dio biologije tj. znanost koja proučava sve pojave života u biljaka. Riječ "botanika" dolazi od grčke riječi botane što označava grmlje, travu, bilje koje raste na livadama. Za ovu znanost upotrebljava se i naziv fitologija (grč. fiton-biljka).





NASTAVNI PROGRAM

Modul 2.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Imunološki sustav, dišni sustav

Imunološki sustav

Kako funkcionira imunološki sustav? Glavne biljke koje djeluju na imunološki sustav, polisaharidi koji djeluju na imunološki sustav i njihova uloga u prevenciji i intervenciji. Autoimune bolesti. Biljke – ehinacea, Pelargonium sidoides, Andrographis paniculata, crni ribiz.

Dišni sustav

Akutne dišne infekcije, faze dišnih infekcija, djelovanje u prevenciji i adjuvantnoj terapiji. Biljke: bazga, bušin, uskolisni trputac, divizma, eterična ulja dišnog sustava, fenolna eterična ulja. Kronične dišne upalne bolesti. Ijke i fitoterapija





NASTAVNI PROGRAM

Modul 3.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Živčani sustav

Stres, anksioznost, depresija, nervoza, analiza faza te prevencija. Biljke – pasiflora, odoljen, ružičasti žednjak, Withania somnifera, lavanda. Nesanica i algoritmi u nesanici. Loše raspoloženje i mikronutricija.

Migrena i preventivne opcije kod migrene. Biljke: Tanacetum parthenium. Depresija i biljke depresije. Biljke –gospina trava, grifonija, mukuna, šafran. Degenerativne bolesti. Biljke brahmi i ginko.

Modul 4.

Predavačica: Lidija Delić. mag. oec., fitoaromaterapeut

Uvod u poslovanje

U ovom modulu polaznici će kroz praktične vježbe naučiti kako analizirati tržište i vlastitu poslovnu poziciju te izraditi jasnu strategiju razvoja. Kroz SWOT analizu i SMART postavljanje ciljeva, upoznat će se s osnovama marketinga i naučiti kako pretvoriti svoju ideju u održiv i uspješan projekt.



NASTAVNI PROGRAM

Modul 5.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.
Probavni sustav

Uvod u probiotike i prebiotike. Želudac – GERB, funkcionalna dispepsija, gastritis, *Helicobacter pylori*. Biljke – kičica, srčanik, sladić, matičnjak, đumbir, betonika.

Zdravlje jetre i žuči. Biljke: crna rotkva, artičoka, sikavica, dezmodij, maslačak, vodopija. Gušterača, predijabetes i dijabetes tip II. Biljke: cimetovac, *Gymnema sylvestre*, piskavica. Mikronutricija pre(dijabetesa) i koncept adjuvantne terapije.

Zdravlje crijeva. Iritabilni kolon, klasifikacija, manifestacija i tretman. Dispepsija s aspekta crijeva. Tiha upala u crijevima i hiperpermeabilnost; posljedice hiperpermeabilnosti i prevencija i intervencija. Imunološke reakcije na hranu i njihova klasifikacija. Zatvor. Upalne bolesti crijeva. Biljke: lan, psilijum, orah, biljni probavni enzimi, kurkuma, sena, krkavina.

Pretilost – sve dimenzije pretilosti i pristupi. Neurološki, endokrini, probavni i imunološki aspekti pretilosti.





NASTAVNI PROGRAM

Modul 6.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Kardiovaskularni, urogenitalni, lokomotorni sustav

Kardiovaskularni sustav

Protekcija kardiovaskularnog sustava. Omega-3 kiseline i omega 6-kiseline. Biljke protekcije kardiovaskularnog sustava. Biljke: maslina list i plod, aronija, nar, oligomerni procijanidini bora i grožđa. Hipertenzija. Glog.

Venski sustav i limfa. Biljke venetonic. Kesten, gotu kola, hamamelis, žuti kokotac, vinova loza. Hemoroidi.

Urogenitalni sustav

Acidobazna ravnoteža i značenje acidobazne ravnoteže za zdravlje i prevenciju bolesti. Cistitis, kronični i akutni. Prostatitis. Urogenitalne infekcije u žena: HPV, herpes. Biljke: medvjетка, breza, ortosifon, pirika, brusnica.

Lokomotorni sustav

Osteoartritis i reumatoidni artritis. Giht. Spazmolitički pristupi. Biljke: kopriva list i korijen, suručica, vrba, harpagofit, tamjan, mikronutritivne strategije.





NASTAVNI PROGRAM

Modul 7.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Hormonski sustav, koža

Hormonski sustav

Štitnjača i adjuvantna strategija. Spolni hormoni u žena i mogućnost prevencije posljedica disbalansa hormona i hormonskih metabolita. Menopauza, policistični jajnici, sterilitet. Andropauza.

Koža

Gljivične i bakterijske infekcije kože. Akne, prevencija i terapija. Biljke: čičak i divlja maćuhica. Fotodermatitis i prevencija UV izazvanog oštećenja kože. Polypodium leucotomos, Porphyra umbilicalis. Atopijski dermatitis. Psorijaza.

Modul 8.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Praktične vježbe

Na vježbama će se raditi: melat s eteričnim uljima, vagitoriji, supozitoriji, gel s eteričnim uljima, balzam s eteričnim uljima, sirup s medom, sirup s modificiranim sirupus simplex, oleokapsule, kapsule sa suhim ekstraktom, kapsule s eteričnim uljima i suhim nosačem, tinktura

Modul 9.

Predavač: dr. sc. Stribor Marković, mag. pharm.

Integracija znanja, ponavljanje i priprema za završni ispit



**ŽELIMO VAM
PUNO USPJEHA
U VAŠEM
OBRAZOVANJU!**



Informacije o upisima i prijave:
info@galbanum.hr
01/3794568