



Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

www.galbanum.hr
info@galbanum.hr

PROGRAM OBRAZOVANJA ZA STJECANJE
MIKROKVALIFIKACIJE KLASIČNE RUČNE
MASAŽNE TEHNIKE - OSPOSOBLJAVANJE
ZA POSLOVE

MASER/ MASERKA

program je verificiran i upisuje se u
e-radnu knjižicu





PRIDRUŽITE NAM SE!

Dobrodošli u naš program osposobljavanja gdje ćete naučiti umjetnost masaže i steći vještine koje će pomoći ljudima da se opuste i pomlade svoje tijelo i um.

Jedna od najučinkovitijih metoda oslobođenja od stresa je terapija masažom. Moguće je definirati masažu kao primjenu sustavne manipulacije mekih tkiva u terapijske svrhe, a koja djeluje na sve sustave u tijelu.

ZAŠTO BIH POSTAO/POSTALA MASER/MASERKA

Zbog svoje popularnosti i učinkovitosti, postoji obilje mogućnosti za karijeru u ovom rastućem zanimanju. Maseri su osposobljeni za rad u fitness centrima, rekreacijskim centrima, wellness centrima ili mogu otvoriti samostalne obrte te pružati usluge masaže.

JE LI OVAJ PROGRAM NAMIJENJEN MENI

Tijekom proteklih sedamnaest godina Galbanum je konstantno usavršavao i dopunjavao ovaj program te je kao takav jednako pogodan za početnike kao i za zdravstvene djelatnike (fizioterapeute, medicinske sestre...) koji žele nadopuniti i usavršiti postojeća znanja i vještine.

ŠTO MOGU OČEKIVATI KAO POLAZNIK/ POLAZNICA OVOG PROGRAMA

Uz vrhunski tim stručnjaka napravljen je najkvalitetniji program koji je spoj sportske, medicinske i klasične masaže. Svi naši profesori osim što su odlični predavači ujedno su i terapeuti te svoja znanja prenose direktno iz vlastitog iskustva. Sve materijale osigurava Učilište, uključujući i video snimke tehnika masaža kao pomoć prilikom učenja i ponavljanja gradiva.



O PROGRAMU

Naziv programa	Program obrazovanja za stjecanje mikro kvalifikacije klasične ručne masažne tehnike
Vrsta programa	osposobljavanje
Standard zanimanja	Maser/Maserka
Standard kvalifikacije	Maser/Maserka
Uvjeti za upis u program	<ul style="list-style-type: none">• minimalno završeno srednjoškolsko obrazovanje u trajanju od tri godine (cjelovita kvalifikacija na razini 4.1)• zdravstvena sposobnost za obavljanje poslova masera/maserke (liječnička potvrda)
Uvjeti stjecanja (završetka) programa	<ul style="list-style-type: none">• stečenih 12 CSVET bodova• uspješna završna provjera stečenih znanja (usmenim i/ili pisanim provjerama) i vještina polaznika u praktičnom radu na temelju unaprijed određenih kriterija vrednovanja postignuća
Isprava o završetku programa	Uvjerenje o osposobljavanju za stjecanje mikro kvalifikacije klasične ručne masažne tehnike (javna isprava)
Mjesto izvođenja programa	Ustanova za obrazovanje odraslih Galbanum Samoborska cesta 114, Zagreb <ul style="list-style-type: none">• alternativno za teorijski dio: putem <i>online</i> prijenosa u stvarnom vremenu aplikacijom za virtualno učenje
Trajanje programa i načini izvođenja	300 sati <ul style="list-style-type: none">• vođenim procesom učenja i poučavanja (teorijska nastava)• učenjem temeljenim na radu (praktična nastava; vježbe)• samostalnim aktivnostima polaznika





KOMPETENCIJE

Kompetencije koje se programom stječu

- **Personalizacija tretmana:** Polaznici će naučiti kako pravilno pripremiti klijente za masažu, uzimajući u obzir vrstu masaže i dio tijela koji se masira. Ova kompetencija omogućava pružanje tretmana prilagođenih potrebama svakog klijenta.
- **Higijena i dezinfekcija:** Polaznici će biti osposobljeni za primjenu stroge higijenske prakse, uključujući dezinfekciju prostora, opreme i pribora. Ovo jamči siguran i higijenski okoliš za klijente.
- **Preciznost tehnika masaže:** Polaznici će naučiti pravilne procedure i tehnike za izvođenje klasične ručne masaže, uključujući smjer, pritisak, ritam i trajanje. Ova kompetencija osigurava kvalitetan i učinkovit tretman.
- **Prepoznavanje indikacija i kontraindikacija:** Polaznici će biti sposobni prepoznati kada je klasična masaža prikladna ili neprikladna za klijenta. Ovo osigurava siguran i odgovarajući tretman za svakog pojedinca.
- **Raznolikost pokreta masaže:** Polaznici će se upoznati s različitim tehnikama klasične ručne masaže, uključujući glađenje, trljanje, gnječenje te pokrete kao što su lupkanje, sjeckanje, vibracije i štipkanje. Ova raznolikost omogućava prilagodbu tretmana različitim potrebama.

KOMPETENCIJE - znanja i vještine te pripadajuća samostalnost i odgovornost





KOMPETENCIJE

Kompetencije koje se programom stječu

- **Kompletan tretman cijelog tijela:** Polaznici će steći sposobnost izvođenja cjelovite klasične ručne masaže cijelog tijela unutar zadanih vremenskih okvira. Ovo osigurava učinkovitost i cjelovitost tretmana.
- **Razumijevanje razlika u tehnikama:** Polaznici će naučiti prepoznati razlike između sportske i relaksirajuće klasične ručne masaže. Ova kompetencija omogućava prilagodbu tretmana ovisno o ciljevima klijenta.
- **Vještine upravljanja vremenom:** Polaznici će razviti vještine planiranja i upravljanja vremenom kako bi izveli ciljane tretmane učinkovito i temeljito.
- **Okolišna održivost:** Polaznici će biti osposobljeni za planiranje postupaka zaštite okoliša i pravilno zbrinjavanje otpada u radnom prostoru.
- **Učinkovita komunikacija:** Polaznici će razviti vještine komunikacije s klijentima kako bi razumjeli njihove potrebe i pružili tretmane koji se uklapaju u njihove želje i ciljeve.

Ove kompetencije osiguravaju da naši polaznici budu dobro pripremljeni i sposobni pružiti visokokvalitetne masažne tretmane, nudeći klijentima iskustvo koje je ne samo profesionalno, već i prilagođeno njihovim potrebama i željama.





NASTAVNI PROGRAM

Ciljevi nastavnog programa

Naš obrazovni program usmjeren je na pružanje kvalitetnog i sveobuhvatnog iskustva polaznicima koje će im omogućiti **postizanje sljedećih ciljeva:**

- 1. Razvoj znanja i vještina:** Naš program je osmišljen kako bi polaznicima pružio temeljna znanja i vještine koje su ključne za samostalnu primjenu ručnih masažnih tehnika. Osmišljen je kako bi se polaznici osjećali sigurni i kompetentni u praksi.
- 2. Integracija kroz praksu:** Učenje putem praktičnog rada je srž našeg programa. Polaznici će imati priliku primijeniti svoje znanje u stvarnim situacijama, koristeći suvremene obrazovne tehnologije i simulaciju stvarnih masažnih situacija. To će im omogućiti osjećaj samopouzdanja i spremnosti za praktičnu primjenu naučenog.
- 3. Raznolikost tehnika:** Kroz naš program, polaznici će imati priliku upoznati se s različitim vrstama klasične masaže, uključujući klasičnu ručnu masažu, relaksacijsku masažu, sportsku masažu, anticelulitnu masažu i gestal masažu. Ovo će im omogućiti raznoliku paletu tehnika za primjenu u različitim kontekstima.
- 4. Duboko razumijevanje:** Osim praktičnih vještina, polaznici će steći duboko razumijevanje teorijskih aspekata masaže, uključujući fiziološki učinak masaže na ljudsko tijelo te indikacije i kontraindikacije za masažu. Ovo će im omogućiti da pristupe masaži s cjelovitim i informiranim pristupom.
- 5. Praktična primjena:** Kroz rad u specijaliziranim učionicama te suradnju s masažnim studijima ili centrima, polaznici će imati priliku praktično primijeniti svoje naučeno znanje. To će im omogućiti da se osjećaju spremni za stvarni svijet masaže i da postignu izvrsnost u svojoj budućoj praksi.

Naša svrha je osnažiti polaznike i pripremiti ih za uspješnu i ispunjavajuću karijeru u svijetu masaže. Ovo su samo neki od ciljeva koje želimo postići kroz naš program, a mi smo tu kako bismo podržali polaznike na njihovom putu prema postizanju tih ciljeva.





NASTAVNI PROGRAM

Skupovi ishoda učenja (SIU)

Naši SKUPOVI ISHODI UČENJA za MASERA pružaju vam priliku da postanete pravi majstor u umjetnosti masaže.

Naša edukacija nije samo klasična obuka, to je prilika za ovladavanje umjetnošću masaže i putovanje duboko u srž maserske struke. Nastavni program pruža cjelovito razumijevanje ljudskog tijela i klasičnih masažnih tehnika.

Od indikacija i kontraindikacija klasične ručne masaže, preko demonstracija pokreta klasične masaže i tehnika za opuštanje i relaksaciju, sve do sportskih masaža i tehnika za anticelulitne tretmane. Saznat ćete i stjeći vještinu kako pravilno izvoditi masažu za svaki dio tijela i postići duboku mišićnu dekontrakciju.

ISHODI UČENJA- kompetencije koje je osoba stekla učenjem i dokazala nakon postupka učenja

SKUP ISHODA UČENJA (SIU) - najmanji cjelovit skup povezanih ishoda učenja određene razine, obujma i profila





VODITELJ PROGRAMA



Ratko Rusak, dipl. org. rekreacije

Diplomirao na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu 1985. godine na smjeru Kineziološke rekreacije i stekao zvanje diplomirani organizator rekreacije.

Tijekom studija radi kao trener sportske gimnastike te završava tečaj manualne masaže. Isprva obavljajući poslove masera, a potom, između ostalog, i poslove stručnog suradnika za fizioterapiju, radi u različitim sportskim klubovima.

Istovremeno završava niz tečajeva, uključujući autogeni trening, transcendentalnu meditaciju, shiatsu i kiropraktički seminar, osnove makrobiotskog kuhanja, međunarodni seminar za transpersonalnu psihologiju i osnove refleksoterapije.

Bavljenje autogenim treningom i kineskim thai chijem, kasnije i jogom, inspirira ga da podijeli svoje znanje i iskustvo stečene na tim područjima, kao i u području masaže. Stoga pet godina, u statusu vanjskog suradnika Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, podučava studente klasičnoj i medicinskoj masaži, osnovama relaksacije te joge kao međunarodni instruktor joge.

Svojim bogatim iskustvom i znanjem u sportskom treniranju i masažnoj terapiji, zajedno sa strašću za prakticiranjem i podučavanjem različitih oblika meditacije i joge, unosi jedinstveni spoj teorijske i praktične stručnosti u svoj rad u Galbanumu, gdje je dio predavačkog tima od osnivanja učilišta 2006. godine.

Bavim se masažom 37 godina. Najveći fenomen ljudskog tijela za mene je njegova adaptabilnost, odnosno mogućnost prilagodbe. Svaki se organ pokušava prilagoditi raznim uvjetima i tako se bori za preživljavanje i normalno funkcioniranje cijelog organizma. Tijekom života mi ga svjesno ili nesvjesno zanemarujemo. Smatramo da je zdravlje nešto što se podrazumijeva i dopuštamo si različite ovisnosti. Usprkos tome, tijelo se neprestano bori i nastoji nas održati zdravima.





PREDAVAČI

Krešimir Rusak, bacc. cin.,
mentor praktične nastave

Diplomirao na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu na temu masaže i samomasaže u fitnessu te stekao naziv stručni prvostupnik trenerske struke fitnessa.

S preko 30 godina iskustva u struci, radi s brojnim vrhunskim sportašima uključujući prvu hrvatsku olimpijsku atletsku reprezentaciju, a trenutno je vanjski stručni suradnik nekoliko fitness centara.

Kao mentor praktične nastave u Galbanumu, posvećen je pružanju profesionalne visokokvalitetne poduke u cilju postizanja optimalnih praktičnih vještina izvođenja tehnike masaže i pripadajućih znanja kod polaznika.



Sanja Perko, dr. med.,
fitoaromaterapeut

Lidija Delić, mag. oec.,
transakcijski analitičar, NLP praktičar





O NAMA

Ustanova za obrazovanje odraslih Galbanum osnovana je 2006. godine, a danas je vodeća obrazovna institucija u Hrvatskoj za edukaciju odraslih osoba iz područja manualnih i prirodnih terapija, s verificiranim programima koji se upisuju u e-radnu knjižicu.

Razvili smo različite nastavne programe sa zajedničkom karakteristikom holističkog pristupa pojedincu te svake godine obogaćujemo našu ponudu novim programima, a sve programe možemo opisati riječima...

... povratak prirodi...

MISIJA

Promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promicati vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvarati i razvijati kreativni potencijal pojedinca kao ključa za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

VIZIJA

Inovativnost i originalnost ugrađeni u metodičnost kao izvor učenja i podučavanja. Poduzetnički duh. Bliskost sa akterima okoline koja nas okružuje.

CILJ

Biti vodeća (prepoznatljiva po kvaliteti i kompetencijama koje se stječu) obrazovna ustanova u Hrvatskoj u edukaciji odraslih osoba iz područja prirodnih terapija i poduzetništva, uključujući edukaciju potrebnih preventivnih mjera za održavanje zdravog fizičkog, emotivnog, mentalnog i duhovnog tijela.



Galbanum
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

www.galbanum.hr
info@galbanum.hr

IMATE PITANJA?

Informacije o upisima i prijave:

info@galbanum.hr

01/3794568

Samoborska cesta 114, Zagreb



Lidija Delić, mag. oec.,
ravnateljica
lidija@galbanum.hr



Melita Bajrić,
financijsko-računovodstveni poslovi
melita@galbanum.hr



Paulina Požarić, mag. pol.,
administrativno-tehnički poslovi
paulina.galbanum@gmail.com



Galbanum
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

www.galbanum.hr
info@galbanum.hr

**ŽELIMO VAM
PUNO USPJEHA
U VAŠEM
OBRAZOVANJU!**



Informacije o upisima i prijave:
info@galbanum.hr
01/3794568