



NO LIMIT TRANSFORMATION

Studij osobnog razvoja i sistemskih konstelacija



NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

U tijeku je upis pete generacije polaznika edukacije NLT - No Limit Transformation

Početak edukacije je 25.01.2025.

Voditeljica studija: Lidija Delić, Voditelj sistemskih konstelacija, International Certification Systemic Management & Organizational Constellations, Terapeut karmičke dijagnostike, Transakcijska analiza coach, Somatic Experiencing, Systems and Rituals...



NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

KOME JE STUDIJ NAMIJENJEN?

Studij je namijenjen svima koji žele tehnikom sistemskih konstelacija transformirati sebe, svoja uvjerenja i osvijestiti životne nesvjesne obrasce. Naš život se odvija unutar različitih sustava i razumijevanje vlastite uloge unutar tih sustava može značajno unaprijediti odnose s drugim ljudima, ali i s nama samima. Kroz ovu edukaciju, polaznici će dobiti alate za dublje razumijevanje tih unutarnjih i vanjskih veza, čime će povećati svoj kapacitet za izgradnju zdravijih i kvalitetnijih odnosa.

Studij je namijenjen svim osobama koje rade sa drugim ljudima (terapeuti, psiholozi, psihoterapeuti, učitelji, liječnici, savjetnici...) koji rade s drugim ljudima i žele proširiti svoje vještine korištenjem metode sistemskih konstelacija u svojoj profesionalnoj praksi, kako bi poboljšali učinkovitost svog rada i bolje razumjeli dinamiku odnosa i sustava.



NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

VODITELJICA: Lidija Delić, osnivač NLT-a

"Rezultat terapijskog rada ovisi o razini svjesnosti i otvorenosti terapeuta i razini svjesnosti i otvorenosti klijenta. Činjenica je da smo ograničeni uvjerenjima i činjenica je da ne znamo granice naših mogućnosti, jer uvijek se nalazimo u točki sada i ovdje. U svakoj sekundi u nama se odvijaju desetine mikro procesa i u svakom trenutku imamo novu i drugačiju točku ovdje i sada. Imamo novu mogućnost."



NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

Što su sistemske konstelacije?

Sistemske konstelacije su metoda koja se koristi za istraživanje i rješavanje složenih emocionalnih i međuljudskih problema unutar različitih sustava, kao što su obitelj, organizacije ili zajednice. Ova metoda omogućuje vizualizaciju skrivenih dinamika i obrazaca koji utječu na ponašanje pojedinaca unutar sustava.

Tijekom konstelacije, sudionici fizički predstavljaju članove sustava, što omogućuje da nevidljive veze i odnosi postanu vidljivi. Ova iskustvena tehnika pomaže sudionicima da prepoznaju i osvijeste nerazriješene konflikte, transgeneracijske prijenose obrazaca ponašanja, emocionalne blokade...



NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

Zašto upisati NLT - No Limit Transformation?

NLT (No Limit Transformation) je inovativni sistemski pristup koji pomaže u prepoznavanju i razrješavanju duboko ukorijenjenih nesvjesnih uvjerenja i emocionalnih blokada. Ovaj studij osobnog razvoja objedinjuje metode i tehnike (sistemske konstelacije, transakcijsku analizu, Somatic Experiencing, karmičku dijagnostiku...).koje razvijaju svjesnost i omogućuju unutarnju transformaciju. Rezultat je holistički pristup koji omogućava trajnu promjenu u načinu na koji doživljavamo sebe, druge i svijet oko nas. Naša tijela pamte sve što smo doživjeli – sve emocije, traume, iskustva i reakcije. Kroz ovaj studij, naučit ćete kako prepoznati te „skladištene“ informacije i kako ih transformirati, čime oslobađate energiju koja je bila blokirana. Kroz integraciju različitih terapijskih metoda, ovaj studij omogućuje dublje razumijevanje vašeg unutarnjeg svijeta.



NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

NLT je putovanje koje nam daruje otpuštanje podsvjesnih uvjerenja i otvaranje svijesti, daruje nam promjenu iz zamagljene percepcije u novu i jasnu percepciju i dovodi nas do osobne transformacije.

Osobna transformacija neminovno rezultira promjenom naučenog ponašanja, percepcije i rezultira osjećajem mira u svakodnevnim životnim aktivnostima.





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

Sistemskim pristupom, NLT nam pomaže otkriti skrivene, podsvjesne zakonitosti koje vladaju u odnosima prema drugima, sebi i životu, omogućava nam da "nevidljivo postane vidljivo", odnosno da otkrijemo uzročno-posljedičnu vezu između trenutnih poteškoća i podsvjesnih uvjerenja, događaja iz obiteljske prošlosti ili nekog drugog skrivenog mehanizma koji nas vodi do prepreka u samoostvarenju.





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

STRUKTURA STUDIJA - OSOBNI RAZVOJ

Edukacija se sastoji od 12 vikend modula (subota i nedjelja) koji su ravnomjerno raspoređeni kroz dvije godine.

Školarina: 2.400 €, plaćanje se vrši prije svakog modula (200 €/modul). Ili mjesečno u 24 rate.

Tokom edukacije organizirana su 2 vikend izleta koja koristimo za kontemplaciju, meditaciju i rituale. Cijena izleta ovisi o nadoknadi za smještaj i hranu. Nije obveza.





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

STRUKTURA STUDIJA - Voditelj sistemskih konstelacija (dodatne obveze na Studij osobnog razvoja)

Edukacija se sastoji od:

- 12 vikend modula (subota i nedjelja) - 204 sata
- 6 integracija (grupne konzultacije) - 24 sata
- 8 sudjelovanja kao reprezentant
- 2 supervizije prilikom samostalnog vođenja
- studij literature

Cijena edukacije:

- 12 modula 2.400 €, plaćanje se vrši prije svakog modula (200 €/modul)
- Integracija 80 €
- Supervizija 200 €

Napomena: 1 sat je školski sat.

U navedenu cijenu nije
uračunat iznos PDV-a.





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

IZVEDBENI PLAN I PROGRAM

- Studij traje dvije godine i sastoji se od 12 vikend modula (subota i nedjelja)
- Vrijeme: od 09:30 do 17:00 sati.
- Interval: Edukacija se održava svakih 5 ili 6 vikenda, čime se omogućuje vrijeme za integraciju novih saznanja, učenja i osobnih procesa
- Integracija: Druga godina fokusira se na integraciju naučenog kroz rad na osobnim temama i razvoju kapaciteta za terapijski rad. Polaznici će raditi na primjeni stečenih vještina.





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

IZVEDBENI PLAN I PROGRAM

Integracija:

Integracije će se održavati tijekom druge godine studija. Integracije omogućuju polaznicima da prepoznaju, obrade i integriraju nova saznanja, iskustva i vještine. Integracijski rad uključuje:

- Osobnu refleksiju i rad na vlastitim temama
- Tehniku sustavnog rješavanja unutarnjih i vanjskih konflikata

Supervizija:

- Na kraju studija, polaznici će proći kroz superviziju koja je ključna za evaluaciju njihovog terapijskog rada i razumijevanja metode





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 1/2 - Upoznavanju sa osnovnim konceptima sistemskih konstelacija

- Povijest metode sistemskih konstelacija
- Osnovni elementi
- Osjećaj povezanosti sa vlastitim tijelom
- Niz vježbi za jačanje vlastitog kapaciteta
- Pozitivna afirmacija
- Kreativna vizualizacija
- Aktivno slušanje
- Konstelacijske vježbe
- Meditacija





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 3/4 - Individualni sistemi “Ja i moje tijelo, emocije, um i duh”

- Kako tijelo priča priču o nama
- Nesvjesne igre koje igramo
- Unutarnji konflikti i njihov utjecaj na vlastita ograničenja
- Rani razvoj i utjecaj na sadašnjost i osobnu životnu realnost
- Odnos prema sebi (tempogram, psihogram, egogram)
- Neuro Refleksna masaža (protok energije)
- Konstelacijske vježbe
- Meditacija
- Sufi meditacija (balans čakri)





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 5 - Obiteljski sistemi

Rođenjem ulazimo u postojeći obiteljski sistem. Različitosti svake pojedine obitelji rezultiraju različitim izazovima čije iscjeljenje ili potrebno namirenje onoga što je nedostajalo direktno utječe na osobnu dobrobit. Obiteljske konstelacije pokazuju skrivene nevidljive dinamike unutar obiteljskih sistema i omogućuju da dokučite neosviještene kompleksne dinamike svoje obitelji kako bi ostvarili punoću životnog potencijala.





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

Teme modula:

- Što je primarna obitelj
- Dinamika obiteljskih odnosa
- Obiteljske traume i njihov utjecaj na osobni život
- Bajke i njihov utjecaj na osobne životne izbore
- Zahvalnost i poštovanje
- Konstelacijske vježbe
- Meditacija





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 6 - Preci i transgeneracijski prijenosi

Transgeneracijski prijenosi, epigenetika, teorijski dio o genogramu i vježbe izrade genograma. U širim obiteljskim sistemima stoji snaga cjelokupnog sistema koja je važan životni resurs i ne treba ga zanemarivati. Teme:

- Genogram i izrada genograma
- Transgeneracijski prijenos
- Vrtlog na prošlost – čišćenje naboja
- Transgeneracijska trauma





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 7 - Rituali i definirane forme sistemskih konstelacija

Rituali postoje koliko i ljudski rod i čine mala i velika čuda za naše tijelo, naš um i naš duh. Svaki pojedinac ima neke male stvari (male rituale) koje redovito ponavlja u cilju svoje dobrobiti. Teme:

- Što su rituali
- Ritualne rečenice u konstelacijama
- Vježba rituala: životne energije, jačanje resursa
- Vježba definirane forme sa ciljem otpuštanja uvjerenja koje nas ograničava





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 8 - Organizacijske konstelacije i ciljevi

Svaka organizacija satkana je od pregršt raznih dinamika koje se nevidljivo odvijaju od trena kada je začeta ideja pokretanja poslovne ideje. Kako pojedinac može imati traumu obiteljskog sistema tako i organizacija može imati utkanu traumu koja koči daljni razvoj. Teme:

- Organizacijske konstelacije
- Ciljevi (SWOT analiza i SMART ciljevi)
- Vježbe
- Kreativan rad





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 9 - Partnerski odnosi

Najsloženiji odnosi i istovremeno najveći učitelji. Kroz partnerske odnose pojedinac se suočava sa vlastitim očekivanjima, nadama, težnjama, strahovima, dilemama...Teme:

- Muški princip
- Ženski princip
- Mentalne mape
- Vježbe
- Meditacija: Tetralema





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 10/11 - Medicinski kotač i konstelacijski rad

Indijanski narod je smatrao da su svi putevi našeg života usko vezani uz velike sile i moći čija se energija može koristiti za našu dobrobit. To je kotač četiri smjera unutarnje orijentacije ili unutarnje ravnoteže; i najstariji simbol arhetipske slike svijeta. Teme:

- Uvod u medicinski kotač
- Vježba – ja sada
- Vježba – moji životni završeci
- Vježba – preci i ja
- Vježba – odnosi sa okolinom
- Vježba – kotač povrede
- Rad sa energijama prirode





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

MODUL 12 - Individualne konstelacije

Znanja i tehnike koje smo integrirali u prijašnjim modulima upotrijebiti ćemo za konstelacijski rad „jedan na jedan“. Osviještavati ćemo vezanosti za identitete, i prepoznavati koji identiteti „vladaju“ u osobnom sistemu. Teme:

- Rad sa figuricama
- Rad sa markerima
- Naši identiteti i što nas iscrpljuje
- Konstelacijski rad sa Medicinskim kotačem
- Masaža za otpuštanje emotivnog stresa





NLTbyLidija – NO LIMIT TRANSFORMATION

Upisi i informacije:

Kontakt: Lidija Delić

Mobitel: 091 3456 147

E-mail: lidija@galbanum.hr

www.galbanum.hr

