

## PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA FITOTERAPEUTA

Idealan izbor za vaše profesionalno usavršavanje.  
Program je verificiran i upisuje se u radnu e-knjižicu.



## O NAMA

**Galbanum** je učilište čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

Učilište je nazvano po žuto-zelenoj biljci Galbanum. Biljka se spominje u Starom zavjetu Biblije, Knjizi Izlaska, gdje su pronađeni recepti svetog tamjana koji je sadržavao Stacte (smirnu), tamjan i Onychu. Galbanum eterično ulje je posvećeno ulje za pomazanje, spominje se u egipatskim papirusima, koristilo se u medicinske svrhe i bilo je vrlo dragocjeno prilikom duhovne uporabe u vrijeme Egipćana. Koristili su ga za meditaciju i povećanje duhovne svijesti. Galbanum smiruje i nježno nam daje smjer i traži od nas da se prepustimo i otvorimo srce. Jedna od najzanimljivijih stvari o ovom ulju, je činjenica da znatno povećava vibracijsku frekvenciju drugim uljima, unatoč činjenici da je njegova vlastita frekvencija vrlo niska! Razvili smo deset različitih nastavnih programa sa zajedničkom karakteristikom praktične primjene prirodnih terapija, svake godine obogaćujemo našu ponudu novim programima te sve programe možemo opisati riječima...

*... povratak prirodi...*



## ZNANJA KOJA SE STJEČU OSPOSOBLJAVANJEM

Ljekovito bilje i pripravci od ljekovitog bilja najstariji su način liječenja različitih bolesti. Fitoterapija danas predstavlja osnovu očuvanja zdravlja i dodatnu mogućnost prevencije i liječenja blažih oblika bolesti. Stoljeća uporabe u narodnoj medicini potkrijepljena su današnjim znanstvenim i kliničkim istraživanjima o djelotvornosti i neškodljivosti pa modernu fitoterapiju ne smijemo nikako svrstavati u alternativnu medicinu, već je sagledavati kao dio znanstvene medicine.

Kod provođenja fitoterapije treba biti strpljiv jer su djelovanje, a time i rezultati spori. S ljekovitim biljem ne možemo sve izliječiti, ali s njime unosimo u organizam vrlo vrijedne tvari (eterična ulja, vitamine, prirodne antioksidanse, flavonoide, minerale, enzime... ), te ga jačamo i činimo otpornijim, poboljšavamo metaboličke procese, odstranjujemo štetne tvari iz organizma. Ljekovito bilje, ukoliko se upotrebljava na ispravan način, gotovo da i nema neželjene učinke, a ako ih i ima tada su one svedene na najmanju moguću mjeru.

### PREDMETNA PODRUČJA

Anatomija  
Fiziologija  
Dermatologija  
Interna medicina  
Prehrana  
Psihologija  
Farmakognozija s osnovnom fitoterapijom  
Praktične vježbe



## VODITELJICA STRUČNOG DIJELA PROGRAMA



Valentina Suban, mag.pharm U Zagrebu sam završila srednju školu Zdravstveno učilište - smjer farmaceutski tehničar, nakon koje uspisujem Farmaceutsko-biokemijski fakultet i stječem zvanje magistre farmacije. Po završetku fakulteta počinjem raditi u ljekarni gdje sam ostala gotovo 5 godina. Logičan korak nakon toga bio je prelazak u obiteljsku firmu Suban koja se bavi proizvodnjom ljekovitog bilja i tu sam do danas na poziciji registracije proizvoda i kontrole kvalitete te radim u savjetovalištu.

Osim fakultetskog obrazovanja, prošla sam i edukaciju Fitoaromaterapije u Centru Cedrus koji je tada vodio dr. Stribor Marković te sam završila poslijediplomski stručni studij Fitofarmacija s dijetoterapijom na Farmaceutsko-biokemijskom fakultetu u Zagrebu. Kontinuirano se educiram sudjelovanjem na tečajevima u organizaciji Hrvatske ljekarničke komore, Hrvatskog farmaceutskog društva, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i drugih vezano za prirodne načine liječenja. U slobodno vrijeme pjevam u ženskom vokalnom ansamblu Singrlice.

## PREDAVAČI



Valentina Suban, mag.  
pharm



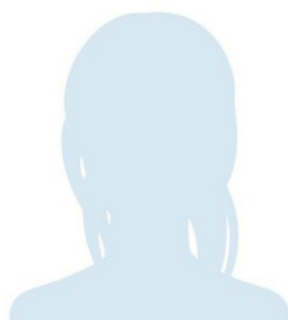
Irena Švenda, mag.  
nutricionizma,



Sanja Perko, dr. med.  
fitoaromaterapeut



Vesna Genc,  
fitoaromaterapeut



Vlatka Baretić, prof.  
psihologije

## NASTAVNI PLAN I PROGRAM

### **NASTAVNO GRADIVO - OPĆI DIO**

#### **Anatomija, fiziologija, dermatologija**

Na ovom kolegiju obrađuju se osnove anatomije, fiziologije i dermatologije ljudskog tijela. Na kolegiju ćete saznati kako je građeno naše tijelo i kako su građeni osnovni sustavi u našem tijelu.

#### **Prehrana**

Uvod u kemiju i biokemiju hrane, osnove kombiniranja hrane, načini i ritmovi hranjenja, vrste prehrane, dodaci prehrani, različiti pristupi prehrani, vrste dijeta...

#### **Psihologija**

Psihologija obrađuje područje koje obuhvaća određenje psihologije, komunikacije i komunikacijske vještine, stres i tjelesno zdravlje.

#### **Interna medicina**

Interna medicina je grana medicine koja se bavi problemima i bolestima unutrašnjih organa. Kroz ovaj kolegij proći ćemo najpoznatije bolesti, njihovo nastajanje i kako prevenirati.

### **NASTAVNO GRADIVO - STRUČNI DIO**

#### **Farmakognozija s osnovnom fitoterapijom**

Na ovom kolegiju obrađene su ljekovite biljke, njihova monografija, aktivne tvari i upotreba. Kroz nastavne cjeline upoznat ćete osnove farmakognozije, povijest upotrebe biljaka, pojmove i definicije vezane uz farmakognoziju.

Kroz vježbe naučit ćete kako pripremiti čajne mješavine, tinkture i meleme.

Sadržaj kolegija obuhvaća droge sa silicijevom kiselinom, droge s voćnim kiselinama i ..., pektini i gume, masti i ulja, voskovi, eterična ulja ...

### **NASTAVA**

Nastava se odvija uživo i / ili on line, vikendima ( subota i nedjelja ) i manji dio nastave u popodnevnim satima u danima tjedna.

## ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

Nakon svakog odslušanog kolegija polaznici pristupaju provjeri znanja iz pojedinih područja. Provjera znanja sastoji se od pismenih ispita ili seminarskih radova. Pitanja za pripremu ispita polaznici dobivaju od predmetnog predavača. **Za uspješan prolaz potrebno je riješiti 60% ispita.**

### PISMENI ISPITI

Anatomija, fiziologija, dermatologija  
Interna medicina  
Farmakognozija s osnovnom fitoterapijom

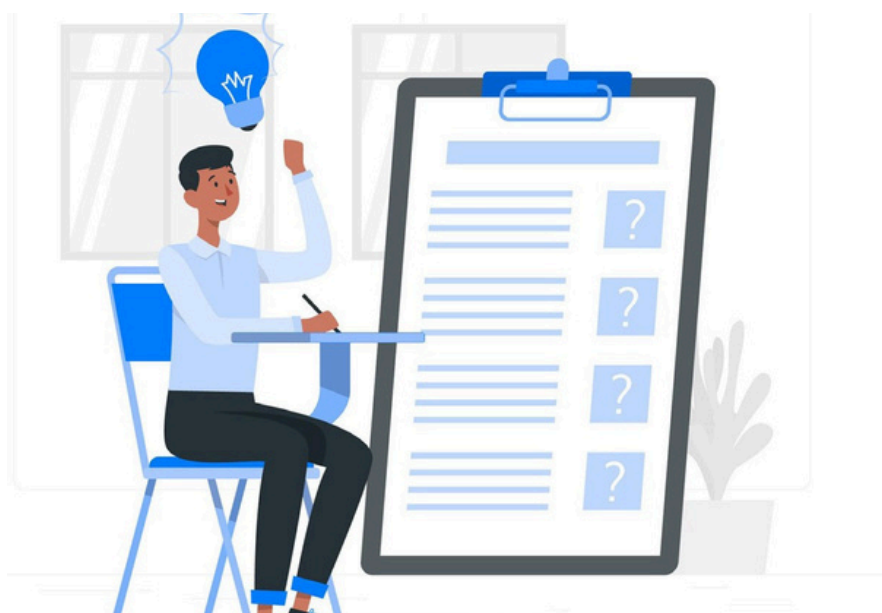
### SEMINARSKI RADOVI

Prehrana  
Psihologija  
Farmakognozija s osnovnom fitoterapijom

### ZAVRŠNI RAD

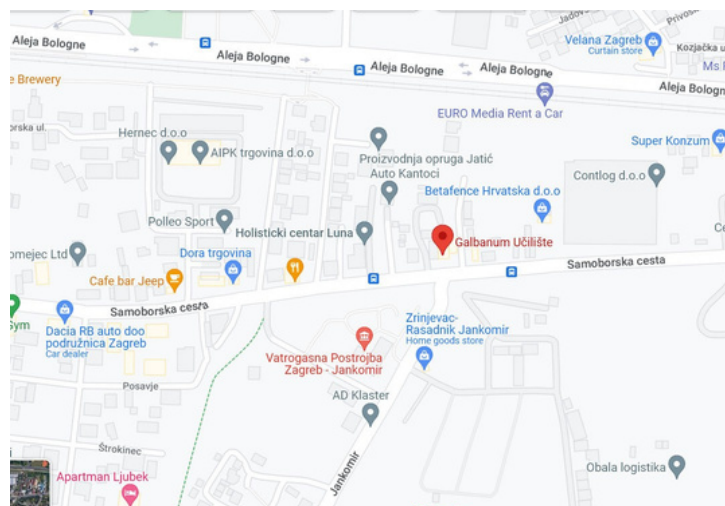
Polaznici će dobiti teme za završni rad od predmetnog predavača. Radovi se predaju predmetnom predavaču u elektroničkom obliku putem e-maila. Radove je potrebno predati prije završnog ispita.

Teme za seminarski rad polaznici će dobiti od predmetnog predavača. Radovi se pišu na predlošku koji će polaznici dobiti od školskog administratora. Radove je potrebno predati u elektroničkom obliku u zadanim rokovima putem e-maila: [paula@galbanum.hr](mailto:paula@galbanum.hr)



## LOKACIJA

Nastava se održava u moderno uređenim prostorijama na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb.





## ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

**ZAVRŠNI ISPIT** Polaznik ima pravo izlaska na završni ispit ukoliko je podmirio sve svoje nastavne obveze (položio sve kolegije, predao sve seminarske radove...).

Završni ispit se sastoji od pismenog ispita i obrane završnog rada.



**Važno je napomenuti da je uvjet za izlazak na završni ispit plaćena školarina u cijelosti!**

U slučaju da polaznik ne položi završni ispit, omogućiti će mu se izlazak u sljedećem roku za završni ispit. Treći izlazak na završni ispit naplaćuje se dodatno.



## RADIONICE I SEMINARI

Osim redovnih programa osposobljavanja Učilište nudi i mnoge zanimljive seminare i radionice. Ukoliko želite dobivati naše obavijesti o radionicama javite nam se putem e-maila: [radionice@galbanum.hr](mailto:radionice@galbanum.hr) te ćemo vas staviti na našu e-mail listu. Također informacije o radionicama i seminarima možete pratiti na našim web stranicama: [www.galbanum.hr](http://www.galbanum.hr)



## NAŠI KONTAKTI



Ravnateljica:  
Lidija Delić  
[lidija@galbanum.hr](mailto:lidija@galbanum.hr)



Tajništvo i financije:  
Melita Bajrić  
[melita@galbanum.hr](mailto:melita@galbanum.hr)



Administrator:  
Paula Jurčić  
[paula@galbanum.hr](mailto:paula@galbanum.hr)

### Informacije:

**Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb**

**E-mail: [info@galbanum.hr](mailto:info@galbanum.hr)**

**tel: 01/3794-568**



# AROMATEKA ESKULAP

Iz ponude izdvajamo:

Eterična ulja  
Hladno prešana bazna ulja  
Hidrolati  
Sapunske baze  
Kozmetičke baze  
Gel baze  
Losion baze  
Šampon baze  
Baze za tuširanje  
Maslaci  
Prirodni pigmenti  
Mješavine eteričnih ulja



## KAKO DO NAS?

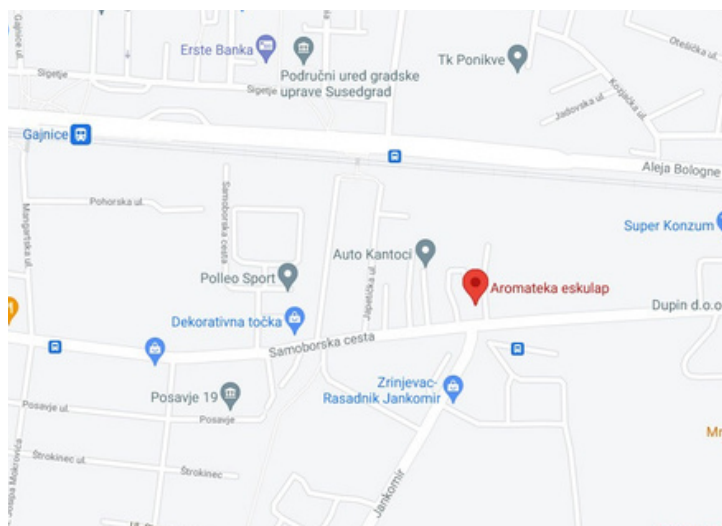
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb.  
Sve proizvode možete kupiti putem web shopa [www.aromateka-eskulap.hr](http://www.aromateka-eskulap.hr) ili nas kontaktirajte putem telefona/e-maila.

## Maloprodaja i Veleprodaja

Jasminka Grbelja

Tel: (+385) 091/6032 862

E-mail: [prodaja@aromateka-eskulap.hr](mailto:prodaja@aromateka-eskulap.hr)



ŽELIMO VAM PUNO USPJEHA!

