

PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA AROMAMASERA

Idealan izbor za vaše profesionalno usavršavanje.
Program je verificiran i upisuje se u radnu e-knjižicu.



O NAMA

Galbanum je učilište čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

Učilište je nazvano po žuto-zelenoj biljci Galbanum. Biljka se spominje u Starom zavjetu Biblije, Knjizi Izlaska, gdje su pronađeni recepti svetog tamjana koji je sadržavao Stacte (smirnu), tamjan i Onychu.

Galbanum eterično ulje je posvećeno ulje za pomazanje, spominje se u egipatskim papirusima, koristilo se u medicinske svrhe i bilo je vrlo dragocjeno prilikom duhovne uporabe u vrijeme Egipćana. Koristili su ga za

meditaciju i povećanje duhovne svijesti. Galbanum smiruje i nježno nam daje smjer i traži od nas da se prepustimo i otvorimo srce.

Jedna od najzanimljivijih stvari o ovom ulju, je činjenica da znatno povećava vibracijsku frekvenciju drugim uljima, unatoč činjenici da je njegova vlastita frekvencija vrlo niska!

Razvili smo deset različitih nastavnih programa sa zajedničkom karakteristikom praktične primjene prirodnih terapija, svake godine obogaćujemo našu ponudu novim programima te sve programe možemo opisati riječima...

... povratak prirodi...

MISIJA

Mi smo obrazovna ustanova čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

VIZIJA

Inovativnost i originalnost ugrađeni u metodičnost kao izvor učenja i podučavanja. Poduzetnički duh. Bliskost sa akterima okoline koja nas okružuje.

CILJ

Biti vodeća (prepoznatljivi po kvaliteti i kompetencijama koje se stječu) obrazovna institucija u Hrvatskoj u edukaciji odraslih osoba iz područja prirodnih terapija i poduzetništva, uključujući edukaciju potrebnih preventivnih mjera za održavanje zdravog fizičkog, emotivnog, mentalnog i duhovnog tijela.



ZNANJA KOJA SE STJEČU OSPOSOBLJAVANJEM

Prirodni ekstrakti aromatičnih biljaka i ugoda koja se može ostvariti jedino toplinom ljudske ruke desetljećima se koriste u terapijske svrhe. Aromamasaža jedinstvena je jer ju čine elementi švedske masaže, limfne drenaže, neuromuskulturne masaže, akupresure i tehnike disanja.

Polaznici će savladati tehniku masaže te prepoznati kontraindikacije za primjenu iste. Steći osnovna znanja o kontroliranom korištenju eteričnih ulja. Aromamaseri su osposobljeni da mogu raditi u fitness centrima, rekreacijskim centrima, wellness centrima, kozmetičkim salonima i slično...

PREDMETNA PODRUČJA

Anatomija, fiziologija, dermatologija
Prehrana
Psihologija
Poznavanje i upotreba eteričnih ulja
Tehnika aromamasaže s praktičnim radom
Prva pomoć i zaštita na radu
Praktične vježbe s mentorom
Završni rad i individualne konzultacije



Sve materijale osigurava Učilište, uključujući i video snimke tehnike masaže koja služi kao pomoć prilikom učenja i ponavljanja gradiva...



Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

VODITELJICA PROGRAMA



Voditeljica programa je Lidija Delić, fitoaromaterapeut s položenim **IFPA** međunarodnim certifikatom. Lidija je u svijetu aromaterapije više od 20 godina te se i dalje educira. Završila je edukaciju kod mnogih svjetski poznatih aromaterapeuta (Robbi Zeck, Megan Larsen, Mindy Green, Gabriel Mojay & Timothy Miller, Deby Atterby).

Završene edukacije:

- 2000 - Osposobljavanje – Aromaterapeut, Učilište Aromavita
- 2000 - Osposobljavanje - Klasična masaža, Ratko Rusak, Zagreb
- 2002 - Manuelna terapija tijela Dr. Li Xiang Ming, Zagreb
- 2005 - Manuelna limfna drenaža po dr. Vodderu, Studio Pollak
- 2007 - Usavršavanje - Fitoaromaterapeut, Stribor Marković, Zagreb

2011 - Voditelj sistemskih konstelacija, Austrijski forum sistemskih konstelacija: Branka Devčić, Ilse Gschwend, Christa Renoldner, Siegfried Essen, Beč, Austrija

2012 - 2013 NLP praktičar, NLP centar, Zagreb (Hrvatska)

2012 - 2014 Usavršavanje - Aromatic Kinesiology, Robbi Zeck, Institut for Kinesiology, Australija (Irska)

2012 - 2012 Aromatherapy Retreat by Mindy Green, Robbi Zeck i Megan Larsen (Francuska)

2012 - 2013 Usavršavanje - Refleksoterapeut (ITEC standard) (Engleska)

2012 - 2012 Usavršavanje - Aromaterapija za trudnice i bebe Obus School, (Irska)

2012 - 2013 Osposobljavanje - Terapeut karmičke dijagostike Marjan Ogorevc, (Slovenija)

2013 - 2014 Usavršavanje iz aromaterapije (IFPA standard)

2014 - Kemija eteričnih ulja (Irska)

2014 - Authentic Indian Head Massage (Irska)

2015 - Thai Foot Massage (Irska)

2016 - Gabriel Mojay & Timothy Miller; Joint Pain: Naturopathic and TCM Aromatic Therapeutics

2016 - Deby Atterby (Australia); The Aromatic Detox and Elimination Technique (ADEM)

2017 - 2-day Advanced Certificate (CPD) Workshop on Aromatherapy and the Medicine of the Soul: The Wounded Healer, the Alchemical Journey & the Sacred Union with Cathy Skipper & Dr Florian Birkmayer.

Lidija je također osnivač NLT studija za osobni razvoj.



no limit therapy **STUDIJ OSOBNOG RAZVOJA**

PREDAVAČI



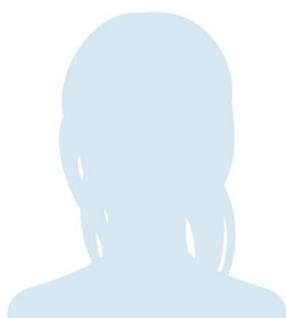
Vesna Genc
fitoaromaterapeut



Sanja Perko, dr. med.
fitoaromaterapeut



Irena Švenda, mag.
nutricionizma,
fitoaromaterapeut



Vlatka Baretić, prof.
psihologije



Ostali predavači i suradnici u Učilištu: Ksenija Krajina Pokupec, dr. med., Alma Bunić, dipl. ing. Wellness manager, Zlatko Pavlinić Shiatsu praktičar i učitelj, Ruža Jurčić, mag. paed., dr. Stribor Marković, mag. pharm., Berns Galloway, MEd, CCC, SEP, Valentina Suban, mag. pharm., Linda Stelte, SEÂ® Educator, Kavi Alessandro Gemin, CO, MT, RCST, BCST, SEP



Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

NASTAVNI PLAN I PROGRAM

NASTAVNO GRADIVO - OPĆI DIO

Anatomija, fiziologija, dermatologija

Na ovom kolegiju obrađuju se osnove anatomije, fiziologije i dermatologije ljudskog tijela. Na kolegiju ćete saznati kako je građeno naše tijelo i kako su građeni osnovni sustavi u našem tijelu.

Sadržaj kolegija

Stanice i tkiva, lokomotorni sustav, kosti, mišići, dišni sustav, kardiovaskularni sustav, probavni sustav, mokraćni sustav, nervni sustav, žljezdani sustav, građa i funkcije kože, infektivne bolesti kože, dermatološka onkologija.

Prehrana

Uvod u kemiju i biokemiju hrane, osnove kombiniranja hrane, načini i ritmovi hranjenja, vrste prehrane, dodaci prehrani, različiti pristupi prehrani, vrste dijeta, teme su koje ćete obraditi kroz ovaj modul.

Sadržaj kolegija

Nutricionizam, prehrana, poremećaji prehrane, piramida prehrane, prehrana i prevencija nekih bolesti.

Psihologija

Psihologija obrađuje područje koje obuhvaća određenje psihologije, komunikacije i komunikacijske vještine, stres i tjelesno zdravlje. Kroz nastavne cjeline u ovom kolegiju upoznati ćete se sa osnovama psihologije, oblicima međuljudske komunikacije, s pojmom, definicijom i djelovanjem stresa. Kroz vježbe naučiti ćete kako procijeniti vlastite komunikacijske vještine, prepoznati i naučiti razliku između verbalne i neverbalne komunikacije, naučiti kako komunicirati s klijentom, te se upoznati sa tehnikama smanjivanja stresa kroz tehnike relaksacije.

Sadržaj kolegija

Određenje psihologije, komunikacijske vještine, stres, emocije, motivacija, ličnosti, psihički poremećaji.





Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

NASTAVNI PLAN I PROGRAM

NASTAVNO GRADIVO - STRUČNI DIO

Poznavanje i upotreba eteričnih ulja

Povijest aromaterapije i upotrebe eteričnih ulja kroz povijest, što su eterična ulja, gdje nastaju, zašto ih biljka proizvodi, načini dobivanja, glavne skupine spojeva u eteričnim uljima. Monografije eteričnih ulja, načini njihove upotrebe, kako djeluju na našu fizičku, mentalnu i emotivnu razinu teme su koje se obrađuju na teoretskom dijelu. Kroz vježbe naučit ćete kako kombinirati eterična ulja u uljnim pripravcima za različite tegobe i potrebe.

Sadržaj kolegija

Definicija i povijest aromaterapije, botanika, uvod u eterična ulja, upotreba eteričnih ulja, poznavanje eteričnih ulja i njihovo djelovanje, sigurnost upotrebe eteričnih ulja.

Tehnika aromamasaže s praktičnim radom

Djelovanje masaže na tjelesne funkcije i emocije, kontraindikacije za izvođenje masaže, osnovni hvatovi i grifovi teme su koje će nas uvesti u svijet aromamasaže. Na vježbama ćete savladati sve pokrete u masaži i biti sposobni samostalno izvesti masažu. Kroz praktični rad utvrdit ćete tehniku i steći sigurnost za samostalan rad.

Sadržaj kolegija

Kratka povijest masaže, aromaterapeutska masaža, priprema za izviđenje aromaterapeutske masaže.



NASTAVNI PLAN I PROGRAM

NASTAVA

Modul	Sati predavanja	Seminarski rad/ Case study	Ukupno
Anatomija, fiziologija, dermatologija	32	/	32
Prehrana	16	4	20
Psihologija	16	4	20
Poznavanje i upotreba eteričnih ulja	16	4	20
Tehnike aromamasaže s praktičnim radom	80	/	80
Prva pomoć i zaštita na radu	8	/	8
Praktične vježbe s mentorom	20	/	20
Individualne konzultacije		8	8
Ukupno sati		208	

1 školski sat = 45 minuta
 1 vikend = 16 školskih sati

Praktične vježbe s mentorom održavaju se u popodnevним satima jednom ili dva puta tjedno u trajanju od 4 školska sata.





Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

Nakon svakog odslušanog kolegija polaznici pristupaju provjeri znanja iz pojedinih područja. Provjera znanja sastoji se od pismenih ispita ili seminarskih radova. Pitanja za pripremu ispita polaznici dobivaju od predmetnog predavača. **Za uspješan prolaz potrebno je riješiti 60% ispita.**

PISMENI ISPITI

Anatomija, fiziologija, dermatologija
Poznavanje i upotreba eteričnih ulja

PRAKTIČNI ISPIT

Tehnike aromamasaže s praktičnim radom

SEMINARSKI RADOVI

Prehrana
Psihologija
Poznavanje i upotreba eteričnih ulja

STUDIJE SLUČAJEVA (Case study)

Tehnike aromamasaže s praktičnim radom

Teme za seminarski rad polaznici će dobiti od predmetnog predavača. Radovi se pišu na predlošku koji će polaznici dobiti od školskog administratora. Radove je potrebno predati u elektroničkom obliku u zadanim rokovima putem e-maila: galbanumhr@gmail.com.

Studije slučajeva (Case study): za kolegij tehnike aromamasaže s praktičnim radom polaznici trebaju izvesti 10 masaža s pisanim izvještajima. Sve informacije oko izrade studije slučajeva polaznici će dobiti od predmetnog predavača. Uvjet za izlazak na praktični dio ispita su predani pisani izvještaji. Izvještaji se predaju predmetnom predavaču u tiskanom obliku.





Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

ZAVRŠNI ISPIT

Polaznik ima pravo izlaska na završni ispit ukoliko je podmirio sve svoje nastavne obveze (položio sve kolegije, predao sve seminarske radove, studije slučajeve...).



Važno je napomenuti da je uvjet za izlazak na završni ispit plaćena školarina u cijelosti!

Završni ispit se sastoji od pismene i usmene provjere znanja.

U slučaju da polaznik ne položi navedene kolegije bit će mu omogućen ponovni izlazak na ispit. Ponovni izlazak se ne naplaćuje. Treći izlazak na ispit iz istog kolegija polaže se pred komisijom od tri člana i naknada iznosi 500 kn.

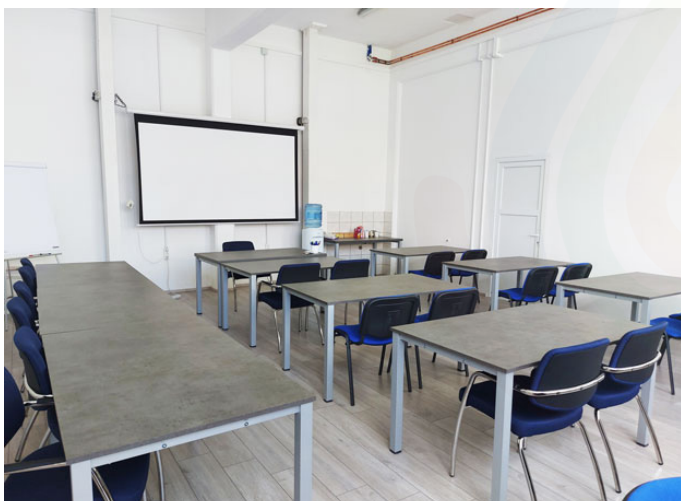
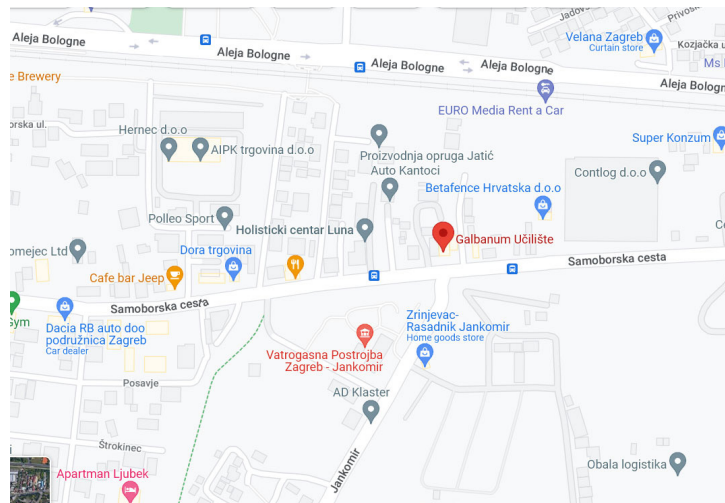


ODRŽAVANJE NASTAVE

Nastava se održava vikendima subotom i nedjeljom od 10:00 - 17:00h (u prosjeku jeda do dva vikenda mjesečno). Nakon upisa svaki će polaznik dobiti termine predavanja.

LOKACIJA ODRŽAVANJA NASTAVE

Nastava se održava u moderno uređenim prostorijama na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb.



RADIONICE I SEMINARI

Osim redovnih programa osposobljavanja Učilište nudi i mnoge zanimljive seminare i radionice. Ukoliko želite dobivati naše obavijesti o radionicama javite nam se putem e-maila: radionice@galbanum.hr te ćemo vas staviti na našu e-mail listu. Također informacije o radionicama i seminarima možete pratiti na našim web stranicama: www.galbanum.hr

Učilište organizira više vrsta seminara iz područja osobnog razvoja. Osim seminara izdvojili bismo i male radionice: radionica izrade sapuna, izrada sapuna hladnim postupkom, Mala kućna aromaljekarna, Indijska masaža glave, RaindRop tehnika, Shiatsu seminar... Prijavite se na našu e-mail listu i primajte najnovije obavijesti o svim događanjima...



NAŠI KONTAKTI



Ravnateljica: Lidija Delić, mag.oec.
Adresa: Jalovečka 1, Zagreb
E-mail: lidija@galbanum.hr
Tel: 01/3794-568



Tajništvo i financije: Melita Bajrić
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb
E-mail: melita@galbanum.hr
Tel: 01/3794-568



Administrator: Anamarija Bajrić
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb
E-mail: anamarija@galbanum.hr
Tel: 01/3794-568

Informacije o upisima:
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb
E-mail: info@galbanum.hr
tel: 01/3794-568



AROMATEKA ESKULAP

AROMATEKA ESKULAP d.o.o. osnovana 2003. godine, posluje sa vizijom prezentacije i ponude hrvatskom tržištu 100% čistih eteričnih ulja, hladno prešanih baznih ulja, hidrolata, mirisnih mješavina... i sa afirmacijom najbolje kvalitete u magičnom svijetu mirisa. Sva su ulja testirana i posjeduju certifikate o čistoći i kemijskom sastavu.

Iz ponude izdvajamo:

Eterična ulja
Hladno prešana bazna ulja
Hidrolati
Sapunske baze
Kozmetičke baze
Gel baze
Losion baze
Šampon baze
Baze za tuširanje
Maslaci
Prirodni pigmenti
Mješavine eteričnih ulja



KAKO DO NAS?

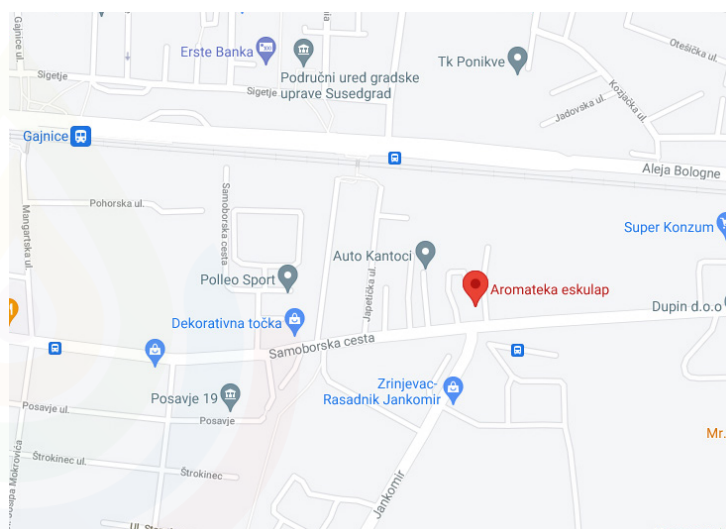
Aromateka Eskulap nalazi se na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb. Sve proizvode možete kupiti putem web shopa www.aromateka-eskulap.hr ili nas kontaktirajte putem telefona/e-maila.

Maloprodaja i Veleprodaja

Melita Bajrić

tel: (+385) 01/3794-568

E-mail: prodaja@aromateka-eskulap.hr





Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

ŽELIMO VAM PUNO USPIJEHA U VAŠOJ EDUKACIJI



Galbanum
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH