

PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA AYURVEDSKOG MASERA

Idealan izbor za vaše profesionalno usavršavanje.
Program je verificiran i upisuje se u radnu e-knjižicu.



O NAMA

Galbanum je učilište čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

Učilište je nazvano po žuto-zelenoj biljci Galbanum. Biljka se spominje u Starom zavjetu Biblije, Knjizi Izlaska, gdje su pronađeni recepti svetog tamjana koji je sadržavao Stacte (smirnu), tamjan i Onychu.

Galbanum eterično ulje je posvećeno ulje za pomazanje, spominje se u egipatskim papirusima, koristilo se u medicinske svrhe i bilo je vrlo dragocjeno prilikom duhovne uporabe u vrijeme Egipćana. Koristili su ga za

meditaciju i povećanje duhovne svijesti. Galbanum smiruje i nježno nam daje smjer i traži od nas da se prepustimo i otvorimo srce.

Jedna od najzanimljivijih stvari o ovom ulju, je činjenica da znatno povećava vibracijsku frekvenciju drugim uljima, unatoč činjenici da je njegova vlastita frekvencija vrlo niska!

Razvili smo deset različitih nastavnih programa sa zajedničkom karakteristikom praktične primjene prirodnih terapija, svake godine obogaćujemo našu ponudu novim programima te sve programe možemo opisati riječima...

... povratak prirodi...

MISIJA

Mi smo obrazovna ustanova čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

VIZIJA

Inovativnost i originalnost ugrađeni u metodičnost kao izvor učenja i podučavanja. Poduzetnički duh. Bliskost sa akterima okoline koja nas okružuje.

CILJ

Biti vodeća (prepoznatljivi po kvaliteti i kompetencijama koje se stječu) obrazovna institucija u Hrvatskoj u edukaciji odraslih osoba iz područja prirodnih terapija i poduzetništva, uključujući edukaciju potrebnih preventivnih mjera za održavanje zdravog fizičkog, emotivnog, mentalnog i duhovnog tijela.



ZNANJA KOJA SE STJEČU OSPOSOBLJAVANJEM

Ayurvedska masaža jedna je od najstarijih tehnika masaže, a temelji se na tradicionalnoj indijskoj medicini Ayurvedi, koja zagovara prirodan i zdrav način života. Po Ayurvedi su svemir, makrokozmos, mikrokozmos, čovjekovo postojanje dijelovi Panchamahabhuta, te pet osnovnih elemenata: Zemlja, Voda, Vatra, Zrak, Prostor - Eter. Tih pet elemenata osnova je svemira i time stvara makrokozmos. Ravnoteža tih pet elemenata omogućava život u svemiru i svakom živom biću.

Na ovom programu učit će te osnove ayurvedske prehrane, ayurvedsku masažu 152 pokreta, eterična ulja i njihovo djelovanje po doshama, ayurvedski pripravci za njegu tijela, osnovni tretmani u ayurvedi. Ayurvedske terapijske masaže imaju za cilj izbaciti toksine iz tijela, te duboko pročistiti um, tijelo i emocije.

PREDMETNA PODRUČJA

Anatomija
Fiziologija
Dermatologija
Prehrana
Psihologija
Osnove ayurvede
Tehnika ayurvedske masaže s praktičnim radom
Prva pomoć i zaštita na radu
Praktične vježbe s mentorom
Završna provjera



Sve materijale osigurava Učilište, uključujući i video snimku tehnike ayurvedske masaže koja služi kao pomoć prilikom učenja i ponavljanja gradiva...

VODITELJICA PROGRAMA



Vesna Genc u učilištu Galbanum od samog je početka. Odličan je predavač i vrhunska aromaterapeutkinja, sa znanjem i drugih tehnika rada na tijelu - ayurvedska masaža, aromamasaža, Bowen, fitoterapija. Uživa u prenošenju znanja i jedna je od najomiljenijih predavača u Učilištu Galbanum. Svim polaznicima rado pruža savjete i van nastavnih aktivnosti. Pisala je za mnoge časopise i bila čest gost televizijskih emisija o zdravlju i aromaterapiji.

Usavršavanje i osposobljavanje:

Usavršavanje - Stručni andragoški voditelj
Andragoško učilište Zvonimir, Zagreb

Osposobljavanje - Aromaterapeut

Usavršavanje - Bowen terapeut

Seminari:

Seminar - Upravljanje projektnim ciklusima I i II

Seminar za ravnatelje i voditelje obrazovanja u ustanovama za obrazovanje odraslih, AOO

Seminar - Fitoaromaterapija, Centar Cedrus,

Seminar - Rad na podsvjesti, Ian Watson

Seminar - Stvaranje uspješne prakse, Ian Watson

Seminar - Manuelna limfna drenaža po dr. Vodderu, Beauty centar Pollak

Seminar: Indijska masaža glave

Seminar - Ayurvedske masaže

Seminar - Refleksoterapije

Radno iskustvo:

2008 - Danas Predavač
Učilište Galbanum, Zagreb (Hrvatska)

Sudjelovanja u emisijama iz područja aromaterapije i ayurvede (televizija - HTV, RTL, NOVA TV, OTV). Pisanje stručnih tekstova za tiskane medije i portale („liječenje biljem“, grombol, alternativa.hr, magicus).



Galbanum

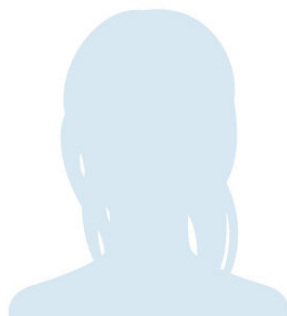
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

PREDAVAČI



Sanja Perko, dr. med.
fitoaromaterapeut



Vlatka Baretić, prof.
psihologije



Irena Švenda, mag.
nutricionizma,
fitoaromaterapeut



Ostali predavači i suradnici u Učilištu: Ksenija Krajina Pokupeć, dr. med., Alma Bunić, dipl.ing. Wellness manager, Zlatko Pavlinić Shiatsu praktičar i učitelj, Ruža Jurčić, mag. paed., dr. Stribor Marković, mag. pharm., Berns Galloway, MEd, CCC, SEP, Valentina Suban, mag. pharm., Linda Stelte, SEÂ® Educator, Kavi Alessandro Gemin, CO, MT, RCST, BCST, SEP



Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

NASTAVNI PLAN I PROGRAM

NASTAVNO GRADIVO - OPĆI DIO

Anatomija, fiziologija, dermatologija

Na ovom kolegiju obrađuju se osnove anatomije, fiziologije i dermatologije ljudskog tijela. Na kolegiju ćete saznati kako je građeno naše tijelo i kako su građeni osnovni sustavi u našem tijelu.

Sadržaj kolegija

Stanice i tkiva, lokomotorni sustav, kosti, mišići, dišni sustav, kardiovaskularni sustav, probavni sustav, mokraćni sustav, nervni sustav, žljezdani sustav, građa i funkcije kože, infektivne bolesti kože, dermatološka onkologija.

Prehrana

Uvod u kemiju i biokemiju hrane, osnove kombiniranja hrane, načini i ritmovi hranjenja, vrste prehrane, dodaci prehrani, različiti pristupi prehrani, vrste dijeta, teme su koje ćete obraditi kroz ovaj modul.

Sadržaj kolegija

Nutricionizam, prehrana, poremećaji prehrane, piramida prehrane, prehrana i prevencija nekih bolesti.

Psihologija

Psihologija obrađuje područje koje obuhvaća određenje psihologije, komunikacije i komunikacijske vještine, stres i tjelesno zdravlje. Kroz nastavne cjeline u ovom kolegiju upoznati ćete se sa osnovama psihologije, oblicima međuljudske komunikacije, s pojmom, definicijom i djelovanjem stresa. Kroz vježbe naučiti ćete kako procijeniti vlastite komunikacijske vještine, prepoznati i naučiti razliku između verbalne i neverbalne komunikacije, naučiti kako komunicirati sa klijentom, te se upoznati sa tehnikama smanjivanja stresa kroz tehnike relaksacije.

Sadržaj kolegija

Određenje psihologije, komunikacijske vještine, stres, emocije, motivacija, ličnosti, psihički poremećaji.

Osnove ayurvede

Na ovom kolegiju obrađeno je područje koje obuhvaća osnove ayurvede, njene principe djelovanja, osnove prehrane po ayurvedi i osnovne pripravke koji se koriste u ayurvedskoj praksi.

Sadržaj kolegija

Ayurveda, njeni principi i osnovni koncepti, pet osnovnih elemenata, princip tridosha, osnove ayurvedske prehrane, osnovni tretmani u ayurvedi, ayurvedski pripravci za njegu tijela, eterična ulja i njihovo djelovanje po doshama, ayurvedska masaža 152 pokreta

NASTAVNI PLAN I PROGRAM

NASTAVNO GRADIVO - STRUČNI DIO

Tehnika ayurvedske masaže s praktičnim radom

Djelovanje masaže na tjelesne funkcije i emocije, kontraindikacije za izvođenje masaže, osnovni hvatovi i grifovi teme su koje će nas uvesti u svijet masaže. Na vježbama ćete savladati sve pokrete u masaži i biti sposobni samostalno izvesti masažu. Kroz praktični rad utvrdit ćete tehniku i steći sigurnost za samostalan rad.

Sadržaj kolegija

Kratka povijest masaže, djelovanje masaže, vrste masaže, radni prostor, hvatovi (grifovi) u ayurvedskoj masaži, eterična ulja za ayurvedsku masažu, masaža s toplim sezamovim uljem.

NASTAVA

Kolegij	Sati predavanja	Seminarski rad/ Case study	Ukupno
Anatomija, fiziologija, dermatologija	32	/	32
Prehrana	16	4	20
Psihologija	16	4	20
Tehnike ayurvedske masaže s praktičnim radom	64	/	64
Osnove ayurvede	16	4	20
Prva pomoć i zaštita na radu	8	/	8
Praktične vježbe s mentorom	16	/	16
Ukupno sati		180	

1 školski sat = 45 minuta
 1 vikend = 16 školskih sati

Praktične vježbe s mentorom održavaju se u popodnevним satima jednom ili dva puta tjedno u trajanju od 4 školska sata.



Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

Nakon svakog odslušanog kolegija polaznici pristupaju provjeri znanja iz pojedinih područja. Provjera znanja sastoji se od pismenih ispita ili seminarских radova. Pitanja za pripremu ispita polaznici dobivaju od predmetnog predavača. **Za uspješan prolaz potrebno je riješiti 60% ispita.**

PISMENI ISPITI

Anatomija, fiziologija, dermatologija

PRAKTIČNI ISPIT

Tehnika ayurvedske masaže s praktičnim radom

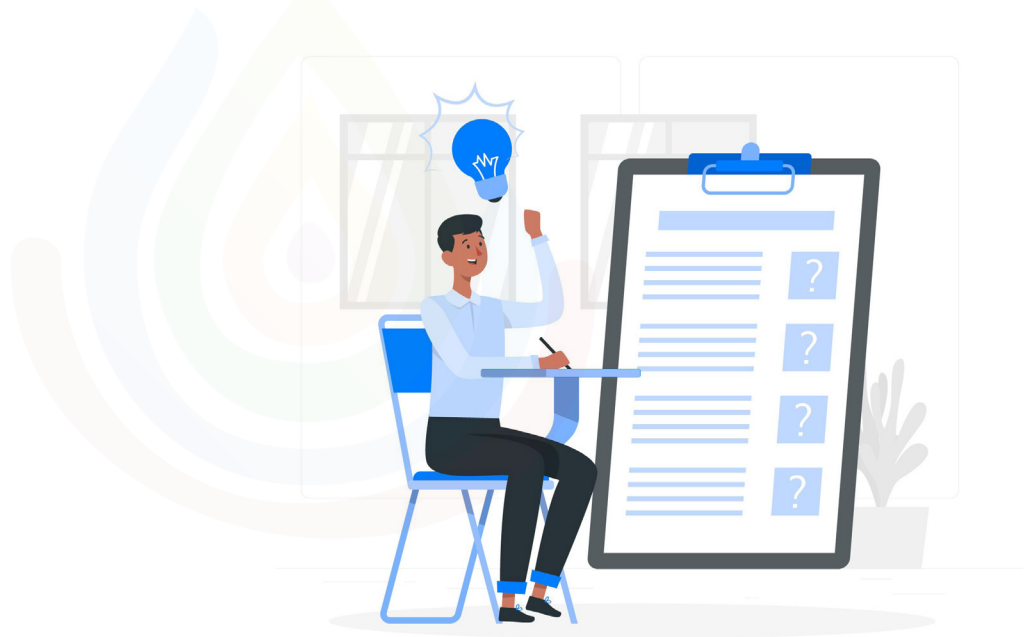
SEMINARSKI RADOVI

Prehrana

Psihologija

Osnove ayurvede

Teme za seminarски rad polaznici će dobiti od predmetnog predavača. Radovi se pišu na predlošku koji će polaznici dobiti od školskog administratora. Radove je potrebno predati u elektroničkom obliku u zadanim rokovima putem e-maila: galbanumhr@gmail.com.





Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Samoborska cesta 114, Zagreb
www.galbanum.hr | info@galbanum.hr
01 379 4568

ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

ZAVRŠNI ISPIT

Polaznik ima pravo izlaska na završni ispit ukoliko je podmirio sve svoje nastavne obveze (položio sve kolegije, predao sve seminarske radove...).



Važno je napomenuti da je uvjet za izlazak na završni ispit plaćena školarina u cijelosti!

Završni ispit se sastoji od usmene i praktične provjere tehnike masaže.

U slučaju da polaznik ne položi navedene kolegije bit će mu omogućen ponovni izlazak na ispit. Ponovni izlazak se ne naplaćuje. Treći izlazak na ispit iz istog kolegija polaže se pred komisijom od tri člana i naknada iznosi 500 kn.

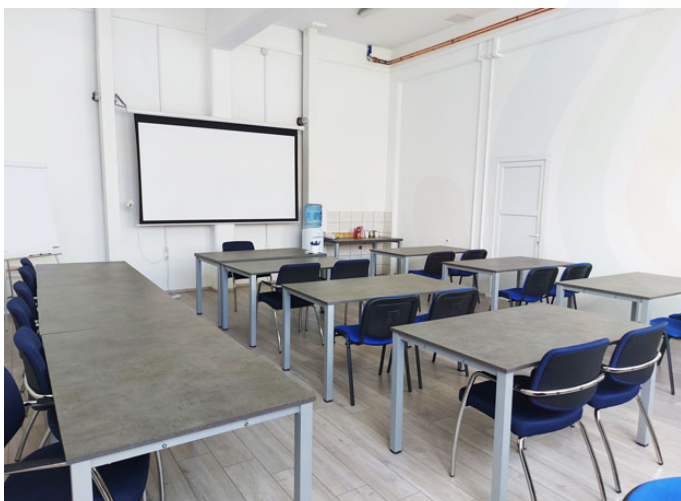
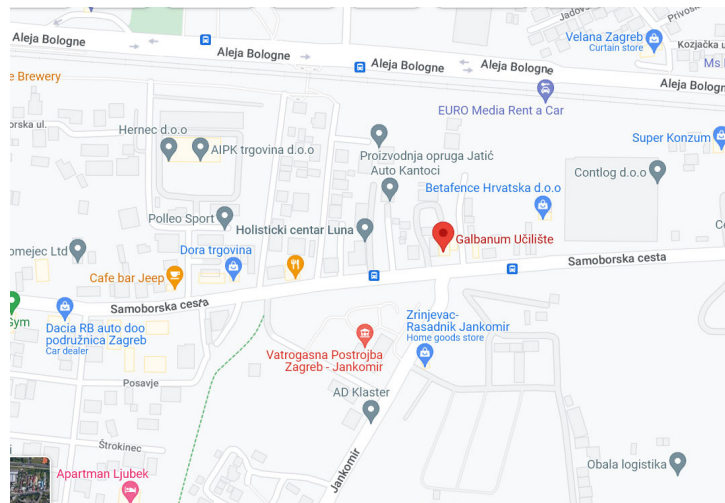


ODRŽAVANJE NASTAVE

Nastava se održava vikendima subotom i nedjeljom od 10:00 - 17:00h (u prosjeku jedu do dva vikenda mjesečno). Nakon upisa svaki će polaznik dobiti termine predavanja.

LOKACIJA ODRŽAVANJA NASTAVE

Nastava se održava u moderno uređenim prostorijama na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb.



RADIONICE I SEMINARI

Osim redovnih programa osposobljavanja Učilište nudi i mnoge zanimljive seminare i radionice. Ukoliko želite dobivati naše obavijesti o radionicama javite nam se putem e-maila: radionice@galbanum.hr te ćemo vas staviti na našu e-mail listu. Također informacije o radionicama i seminarima možete pratiti na našim web stranicama: www.galbanum.hr

Učilište organizira više vrsta seminara iz područja osobnog razvoja. Osim seminara izdvojili bismo i male radionice: radionica izrade sapuna, izrada sapuna hladnim postupkom, Mala kućna aromaljekarna, Indijska masaža glave, RaindRop tehnika, Shiatsu seminar... Prijavite se na našu e-mail listu i primajte najnovije obavijesti o svim događanjima...



NAŠI KONTAKTI



Ravnateljica: Lidija Delić, mag.oec.
Adresa: Jalovečka 1, Zagreb
E-mail: lidija@galbanum.hr
Tel: 01/3794-568



Tajništvo i financije: Melita Bajrić
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb
E-mail: melita@galbanum.hr
Tel: 01/3794-568



Administrator: Anamarija Bajrić
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb
E-mail: anamarija@galbanum.hr
Tel: 01/3794-568

Informacije o upisima:
Adresa: Samoborska cesta 114, Zagreb
E-mail: info@galbanum.hr
tel: 01/3794-568



AROMATEKA ESKULAP

AROMATEKA ESKULAP d.o.o. osnovana 2003. godine, posluje sa vizijom prezentacije i ponude hrvatskom tržištu 100% čistih eteričnih ulja, hladno prešanih baznih ulja, hidrolata, mirisnih mješavina... i sa afirmacijom najbolje kvalitete u magičnom svijetu mirisa. Sva su ulja testirana i posjeduju certifikate o čistoći i kemijskom sastavu.

Iz ponude izdvajamo:

Eterična ulja
Hladno prešana bazna ulja
Hidrolati
Sapunske baze
Kozmetičke baze
Gel baze
Losion baze
Šampon baze
Baze za tuširanje
Maslaci
Prirodni pigmenti
Mješavine eteričnih ulja



KAKO DO NAS?

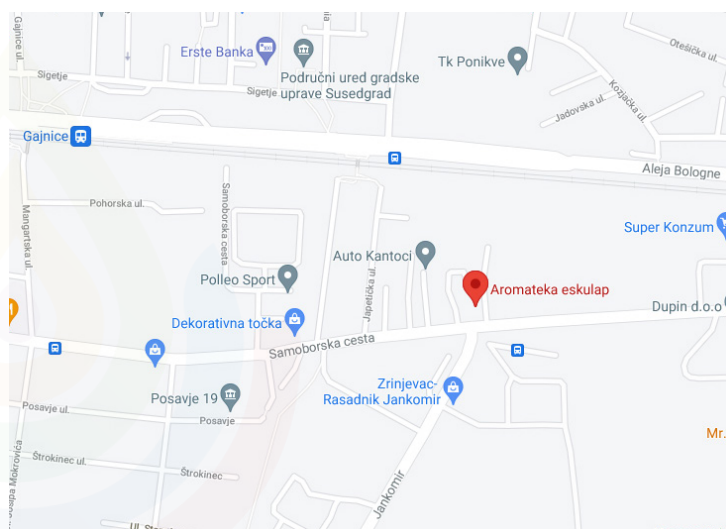
Aromateka Eskulap nalazi se na adresi Samoborska cesta 114, Zagreb. Sve proizvode možete kupiti putem web shopa www.aromateka-eskulap.hr ili nas kontaktirajte putem telefona/e-maila.

Maloprodaja i Veleprodaja

Melita Bajrić

tel: (+385) 01/3794-568

E-mail: prodaja@aromateka-eskulap.hr



ŽELIMO VAM PUNO USPIJEHA U VAŠOJ EDUKACIJI

