



no limit
therapy

STUDIJ
OSOBNOG
RAZVOJA

NLT – EDUKACIJA U VOĐENJU SISTEMSKIH KONSTELACIJA

(STUDIJ OSOBNOG RAZVOJA KROZ SISTEMSKI PRISTUP)

NLT - No Limit Therapy, Transformation, novi je pristup rješavanju duboko nesvjesnih uvjerenja i problema. Nakon 25 godina istraživanja i iskustva vlastite transformacije te 18 godina terapijskog rada s klijentima, osmišljen je NLT, studij osobnog razvoja koji objedinjuje iznimno učinkovite tehnike razvoja svjesnosti - neurolingvističko programiranje (NLP), karmičku dijagnostiku, sistemske konstelacije i druge tehnike. One su integrirane kroz tjelesno orijentiranu terapiju i rezultat je sistemski pristup rješavanju problema.

Promjenom energetskog zapisa i neutralizacijom negativnog naboja vezanog uz određeni događaj ili traumu, prolazimo proces "čišćenja", nakon čega se otvara mogućnost transformacije i pomicanja na finiju, višu vibraciju. Svako nesvjesno reagiranje u određenoj životnoj situaciji govori o nerazriješenom unutarnjem konfliktu. Naše tijelo priča našu životnu priču i pohranjuje sve doživljene situacije i emocionalne reakcije. Upravo ti "spremljeni naboji" formiraju obrasce ponašanja koji su nam prepreka samoostvarenju.

Kako sigurno i oprezno, a opet spremno otvoriti tu Pandorinu kutiju? Zaviriti u nju sa sigurnog mjesta? NLT pomaže da se suočimo i prihvatimo da je naše uvjerenje možda pogrešno, da je oprost lijek, da u sebi nosimo pohranjena sjećanja iz daleke prošlosti i da nas sve to definira. NLT je putovanje koje nam daruje otpuštanje podsvjesnih uvjerenja i otvaranje svijesti, daruje nam promjenu iz zamagljene percepcije u novu i jasnu percepciju i dovodi nas do osobne transformacije. Osobna transformacija neminovno rezultira promjenom naučenog ponašanja i sposobnosti poboljšanja vlastite egzistencije.

ZAŠTO NLT?

Sigurno ste puno puta u životu gledajući film ili predstavu, čitajući knjigu ili slušajući priču pronašli u njima dio sebe i prepoznali temu iz svog života. U takvim trenucima često dobijemo novi uvid i oni su za nas pravi blagoslov, smjerokaz u životu koji domišljato pokazuje da nismo u začaranom krugu i da postoje nove mogućnosti i rješenja.

Kada se nađemo u teškim situacijama ili odnosima koje pokušavamo riješiti, smišljamo taktike, radimo kompromise, trudimo se, razgovaramo s prijateljima i bližnjima, pokušavamo razne metode, no često bez uspjeha. Imamo osjećaj da se vrtimo u krug. NLT nam pomaže da izađemo iz začaranog kruga.

ZAŠTO DVOGODIŠNJU STUDIJ NLT?

Edukacija je provedena u 12 modula (10 dvodnevnih modula i 2 intenziva u trajanju od 5 do 7 dana) u razdoblju od dvije godine.

U dvogodišnjem studiju radi se na osobnim temama i potiče razvoj podizanjem razine svjesnosti. Studij je namijenjen svima koji žele koristiti systemske konstelacije za osobni razvoj, ali i onima koji žele metodu koristiti u profesionalne svrhe. Za sve polaznike program je isti.

Za one kojima će vođenje systemskih konstelacija biti dio profesionalnog opredjeljenja, nakon 6. modula uvodi se integracija koja će se održavati petkom prije svakog modula. Polaznici će osim modula i integracije, imati izvannastavnu aktivnost – rad u grupi. Nakon uspješnog završetka svih obaveza, polaznici dobivaju certifikat za Voditelja systemskih konstelacija. Za dobivanje certifikata obveza je sudjelovati na svim modulima.

TEME KOJE SE TIJEKOM STUDIJA OBRADUJU U OSOBNIM POSTAVKAMA

- Tema: djetinjstvo (rad s unutarnjim djetetom, odraz bajki koje smo slušali u djetinjstvu, rani razvoj)
- Tema: pohvala (kako primamo i kako dajemo pohvale)
- Tema: stid
- Tema: teorija dualnosti i polariteta
- Tema: primarna obitelj i moji korijeni
- Tema: odnosi (ljubavni, prijateljski...)

KURIKUL STUDIJA

1. MODUL:

UVOD U SYSTEMSKE KONSTELACIJE

Na ovom modulu upoznat ćete se sa sistemima i njihovim zakonitostima, povijesti metode, raznim načinima postavljanja i vođenja systemskih konstelacija. Rad se provodi nizom vježbi u paru i u grupi

- SLIČNOSTI I RAZLIKE
- PISANJE PISMA
- VJEŽBA – JA SAM
- POZITIVNA AFIRMACIJA
- SIGURNO MJESTO – MEDITACIJA
- KREATIVNA VIZUALIZACIJA
- TRIJADA – KONSTELACIJA

2. MODUL:

INDIVIDUALNI OSOBNI SISTEMI

- TRIJADA – PROMATRANJE, UČENJE
- TRIJADA – FOKUS: MAMA I MOJ ŽIVOT
- VJEŽBA INTUICIJE
- JIBERIŠ
- IDEALNO MJESTO
- VJEŽBA RAZVIJANJA INTUICIJE
- TATA, JA I MOJ ŽIVOT
- VJEŽBA – JA I MOJE FIZIČKO, EMOCIONALNO, MENTALNO I DUHOVNO TIJELO
- ZAHVALNOST SEBI
- VJEŽBA ZAHVALNOSTI
- VJEŽBA S CRTANJEM

3. MODUL:

- POHVALA I KRITIKA – NAŠ ODNOS
- PITANJA O ČUDU – VOĐENJE RAZGOVORA
- MOJE DJETINJSTVO – VJEŽBA
- VRTLOG NA PROŠLOST – VJEŽBA ČIŠĆENJA NABOJA IZ NEKOG DOGAĐAJA

4. MODUL:

- LIMFNA NEUROMASAŽA
- MEDITACIJA – UNUTARNJE DIJETE
- TEHNIKA KIŠNIH KAPI
- VJEŽBA – POŠTOVANJE RODITELJA
- VJEŽBA – ZAGRLJAJ SAMOG SEBE
- VJEŽBA ČIŠĆENJA PROŠLOSTI
- RAD S PRECIMA
- VJEŽBA – PARTNERSTVO

5. MODUL:

OBITELJSKE KONSTELACIJE

Naglasak rada je na obiteljskim sistemima. Dinamika obiteljskih odnosa obuhvaća i šire obiteljske sisteme, odnosno pretke. U širim obiteljskim sistemima stoji snaga cjelokupnog sistema koja je važan životni resurs i nije ga

poželjno zanemarivati. Rad obuhvaća transgeneracijske prijenose, teorijski dio o genogramu i vježba izrade genograma

- NIZ VJEŽBI – OBITELJSKI SISTEMI I PRECI

6. MODUL:

NASTAVAK RADA NA TEMAMA 5. MODULA

7. MODUL:

PARTNERSTVO

- MUŠKI I ŽENSKI PRINCIP – NEKOLIKO VJEŽBI
- SEKSUALNOST
- VJEŽBA 6 ŠEŠIRA

8. MODUL:

JA I JASTVO

Na ovom modulu prepoznavat ćete gdje vam je fokus i kako razlikovati procese koji se odvijaju unutar vas. Obrađivat će se tema dualnosti i rad s apstraktnim sistemima. Igranjem uloga u sistemima razvijaju se i otkrivaju vlastite teme i procesi, pri čemu problemi, napetosti, zapletenosti, negativni osjećaji izlaze na vidjelo. Kroz niz vježbi i meditacija bolje ćete upoznati sebe i prepoznati svoje naučene obrasce ponašanja.

- NIZ VJEŽBI JA I JASTVO U ODNOSU NA OKOLINU
- KATALEPTIČKA RUKA
- UVOD U MEDICINSKI KOTAČ

9. MODUL:

RAD S MEDICINSKIM KOTAČEM

- RITUAL ZA SNAGU
- VJEŽBA – KOTAČ ZAVRŠETAKA
- KOTAČ PREDAKA
- KOTAČ – LJUDI KOJI DOLAZE I ODLAZE
- KOTAČ – PRIMANJE I DAVANJE
- KOTAČ – POVREDE IZ ODNOSA

10. MODUL:

- INDIVIDUALNI RAD S MEDICINSKIM KOTAČEM – PERCEPCIJE, POVREDE
- RAD S DRUGOM OSOBOM (BEZ RIJEČI)
- KOTAČ JEDNOSTI
- VJEŽBA S MARKERIMA
- UVOD U PRINCIP TRANSAKCIJSKE ANALIZE I VJEŽBA

11. MODUL:

- POSLOVNE KONSTELACIJE
- CILJEVI

12. MODUL:

- VJEŽBA – LIFE ENERGY
- KONTEMPLACIJA NOVIH VJEŽBI IZ NAUČENOG

Naglasak čitavog programa je na radu na sebi, a u studiju se koristi i pristup Somatic Experiencinga – tjelesno orijentirane terapije.

Moduli se održavaju vikendom, a u svakom semestru održe se tri ili četiri modula. Cijena modula je 1200 kn bez PDV-a.

Studij obuhvaća i dva izleta od petka do nedjelje, na kojima grupa sama odlučuje o temi i smjeru. Izleti nisu obavezni. Na njima se rade rituali na izvoru rijeke i prolaze osobni procesi u labirintu. Cijena je 1500 kn, plativo u gotovini na dan izleta.

Grupa počinje s radom s minimalno 12 polaznika, radi dinamike grupne energije.

Voditeljica studija: [Lidija Delić, voditelj sistemskih konstelacija, fitoaromaterapeut, aromaterapeut \(IFPA međunarodni certifikat\)](#)