

# STRUČNO OSPOSOBLJAVANJE ZA REFLEKSOTERAPEUTA

Idealan izbor za vaše profesionalno usavršavanje.  
Program je verificiran i upisuje se u radnu e-knjižicu.



## O NAMA

**Galbanum** je učilište čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

Učilište je nazvano po žuto-zelenoj biljci Galbanum. Biljka se spominje u Starom zavjetu Biblije, Knjizi Izlaska, gdje su pronađeni recepti svetog tamjana koji je sadržavao Stacte (smirnu), tamjan i Onychu.

Galbanum eterično ulje je posvećeno ulje za pomazanje, spominje se u egipatskim papirusima, koristilo se u medicinske svrhe i bilo je vrlo dragocjeno prilikom duhovne uporabe u vrijeme Egipćana. Koristili su ga za

meditaciju i povećanje duhovne svijesti. Galbanum smiruje i nježno nam daje smjer i traži od nas da se prepustimo i otvorimo srce.

Jedna od najzanimljivijih stvari o ovom ulju, je činjenica da znatno povećava vibracijsku frekvenciju drugim uljima, unatoč činjenici da je njegova vlastita frekvencija vrlo niska!

Razvili smo deset različitih nastavnih programa sa zajedničkom karakteristikom praktične primjene prirodnih terapija, svake godine obogaćujemo našu ponudu novim programima te sve programe možemo opisati riječima...

*... povratak prirodi...*

## MISIJA

Mi smo obrazovna ustanova čija je misija promovirati edukaciju kao izvor mogućnosti razvoja pojedinca, na osobnom i poslovnom planu. Promičemo vrijednost edukacije koja zadovoljava fizičke, emotivne, mentalne i duhovne potrebe svakog čovjeka. Stvaramo i razvijamo kreativni potencijal pojedinca kao ključ za razvoj kreativnog potencijala društva u cjelini.

## VIZIJA

Inovativnost i originalnost ugrađeni u metodičnost kao izvor učenja i podučavanja. Poduzetnički duh. Bliskost sa akterima okoline koja nas okružuje.

## CIJLJ

Biti vodeća (prepoznatljivi po kvaliteti i kompetencijama koje se stječu) obrazovna institucija u Hrvatskoj u edukaciji odraslih osoba iz područja prirodnih terapija i poduzetništva, uključujući edukaciju potrebnih preventivnih mjera za održavanje zdravog fizičkog, emotivnog, mentalnog i duhovnog tijela.



## ZNANJA KOJA SE STJEČU OSPOSOBLJAVANJEM

Refleksoterapija je teorija i komplementarna terapija koja koristi stopalo kao mapu, ili ogledalo, cijeloga tijela. Manipulacijom stopala i primjenjujući pritisak na stopalo, cijelo tijelo može biti regenerirano i balansirano.

Refleksoterapija je holistički tretman koji za cilj ima kompletan pristup pojedincu. To znači da obuhvaća tijelo, emocije, um i duh. U refleksoterapiji tijelo se doživljava kao integrirana cjelina, kada je jedan sustav zahvaćen zdravstvenim tegobama, taj zahvaćeni sustav djeluje i na sve ostale sustave.

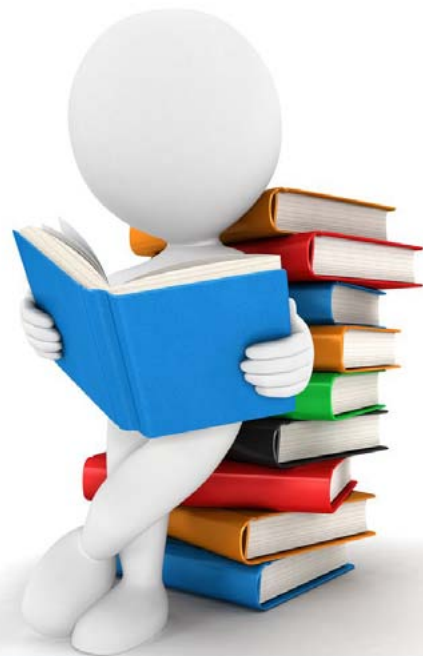
Cilj je postizanje opuštenosti, ravnoteže i sklada cjelokupnog ljudskog organizma, i na taj način potaknuti urođenu sposobnost tijela za samoiscjeljenje.

Nastava se sastoji od klasičnog predavanja do interaktivnog rada te vlastitih zadataka između termina.

### PREDMETNA PODRUČJA

Nastava se sastoji od medicinskog dijela predmeta i stručnih vježbi.

ANATOMIJA  
FIZIOLOGIJA  
DERMATOLOGIJA  
PREHRANA  
PSIHOLOGIJA  
TEHNIKA REFLEKSOTERAPEUTSKE MASAŽE  
S PRAKTIČNIM RADOM  
ZAVRŠNI ISPIT



## VODITELJICA PROGRAMA



Voditeljica programa je Lidija Delić, refleksoterapeut s položenim **ITEC** međunarodnim certifikatom. Lidija je u svijetu terapijskog rada više od 20 godina te se i dalje educira. Završila je edukaciju kod mnogih svjetski poznatih aromaterapeuta (Robbi Zeck, Megan Larsen, Mindy Green, Gabriel Mojay & Timothy Miller, Deby Atterby).

### Završene edukacije:

- 2000 - Osposobljavanje – Aromaterapeut, Učilište Aromavita
- 2000 - Osposobljavanje - Klasična masaža, Ratko Rusak, Zagreb
- 2002 - Manuelna terapija tijela Dr. Li Xiang Ming, Zagreb
- 2005 - Manuelna limfna drenaža po dr. Vodderu, Studio Pollak
- 2007 - Usavršavanje - Fitoaromaterapeut, Stribor Marković, Zagreb

2011 - Voditelj sistemskih konstelacija, Austrijski forum sistemskih konstelacija: Branka Devčić, Ilse Gschwend, Christa Renoldner, Siegfried Essen, Beč, Austrija

2012 - 2013 NLP praktičar, NLP centar, Zagreb (Hrvatska)

2012 - 2014 Usavršavanje - Aromatic Kinesiology, Robbi Zeck, Institut for Kinesiology, Australija (Irska)

2012 - 2012 Aromatherapy Retreat by Mindy Green, Robbi Zeck i Megan Larsen (Francuska)

2012 - 2013 Usavršavanje - Refleksoterapeut (ITEC standard) (Engleska)

2012 - 2012 Usavršavanje - Aromaterapija za trudnice i bebe Obus School, (Irska)

2012 - 2013 Osposobljavanje - Terapeut karmičke dijagnostike Marjan Ogorevc, (Slovenija)

2013 - 2014 Usavršavanje iz aromaterapije (IFPA standard)

2014 - Kemija eteričnih ulja (Irska)

2014 - Authentic Indian Head Massage (Irska)

2015 - Thai Foot Massage (Irska)

2016 - Gabriel Mojay & Timothy Miller; Joint Pain: Naturopathic and TCM Aromatic Therapeutics

2016 - Deby Atterby (Australia); The Aromatic Detox and Elimination Technique (ADEM)

2017 - 2-day Advanced Certificate (CPD) Workshop on Aromatherapy and the Medicine of the Soul: The Wounded Healer, the Alchemical Journey & the Sacred Union with Cathy Skipper & Dr Florian Birkmayer.

Lidija je također osnivač NLT studija za osobni razvoj.





# NASTAVNI PLAN I PROGRAM

## Anatomija fiziologija i dermatologija

### Anatomija

Na ovom kolegiju date su osnove anatomije ljudskog tijela. Na kolegiju ćete saznati kako je građeno naše tijelo i kako su građeni osnovni sustavi u našem tijelu. **Sadržaj kolegija:** stanice i tkiva, lokomotorni sustav, kosti, mišići, dišni sustav, kardiovaskularni sustav, probavni sustav, mokraćni sustav, nervni sustav, žljezdani sustav.

### Fiziologija

U nastavnom kolegiju obrađene su osnove fiziologije ljudskog organizma. Upoznat ćete se s osnovnim funkcijama našeg organizma, te načinom rada. Posebno su obrađene žlijezde s unutarnjim i vanjskim izlučivanjem, te hormonalni sustav. **Sadržaj kolegija:** stanice i tkiva, homeostaza, lokomotorni sustav, dišni sustav, kardiovaskularni sustav, probavni sustav, imunološki sustav, urogenitalni sustav, nervni sustav, žljezdani sustav.

### Dermatologija

U ovom kolegiju obrađena je građa kože, te osnovne bolesti s kojima se najčešće susrećemo. Nastavni kolegij podijeljen je po poglavljima u kojima je obrađeno posebno građa kože, a posebno bolesti kože prema uzročnicima koji ih uzrokuju. **Sadržaj kolegija:** građa i funkcija kože, opća dermatologija, specijalna dermatologija, dermatološka onkologija.

## Psihologija i prehrana

### Psihologija

U nastavnom kolegiju psihologija obrađeno je područje koje obuhvaća određenje psihologije, komunikacije i komunikacijske vještine, stres i tjelesno zdravlje. **Sadržaj kolegija:** komunikacijske vježbe, stres i tjelesno zdravlje, emocije, ličnost, socijalni odnosi, grupne vježbe.

### Prehrana

Kroz poglavlja u nastavnom kolegiju prehrana upoznat ćete se s osnovnim pojmovima vezanim uz prehranu. Naučit ćete koji su osnovni nutrijenti u hrani koji su potrebni ljudskom organizmu da bi pravilno funkcionirao. **Sadržaj kolegija:** Uvod u kemiju i biokemiju hrane, osnove kombiniranja hrane, načini i ritmovi hranjenja, vrste prehrane, osnove fiziologije probavnog sustava i fiziološki procesi nutrijenata, proces pripreme hrane, osnove dijetoterapije, različiti pristupi prehrani.



# Galbanum

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH

Jalovečka 1, Zagreb · Nova Cesta 4, Zagreb  
www.galbanum.hr • e-mail: info@galbanum.hr  
Telefoni: 01/3794-568, 3496-667

## NASTAVNI PLAN I PROGRAM - Stručni dio

Teorija i vježbe iz refleksoterapije usklađene su s **ITEC** nastavnim programom.  
Na vježbama ste obavezni prisustvovati!

Vježbe su podijeljene na IV modula.

### I Modul

#### Subota i nedjelja

**Na prvom modulu obrađivat će se sljedeće cjeline:** što je refleksoterapija, teorija zona, povijest refleksoterapije, dobrobiti refleksoterapije, kontraindikacije za tretman refleksoterapijom, kako se prezentirati, kako pripremiti radno mjesto, obvezne radnje prije i poslije tretmana, kodeks ponašanja, slučajevi kad se ne radi tretman, tehnike refleksne masaže stopala, pregled stopala, najčešće zdravstvene tegobe na stopalima, priprema stopala za tretman, podjela stopala po zonama i po linijama, relaksirajuća masaža stopala ( osnovni zahvati ), moguće reakcije klijenta tijekom tretmana i nakon tretmana, zadaća.

### II Modul

#### Subota i nedjelja

**Na drugom modulu obrađivat će se sljedeće cjeline:** podjela nastavnog materijala, konzultacije i ispunjavanje upitnika, vođenje dokumentacije, refleksološka masaža zona glave, dišnog sustava i lokomotornog sustava, druge prirodne terapije, refleksološka masaža probavnog, urogenitalnog, kardiovaskularnog i endokrinog sustava, vježbanje kompletne masaže stopala, zadaća koju treba izvršiti kako bi mogli pristupiti završnom ispitu.

### III Modul

#### Subota i nedjelja

**Na trećem modulu obrađivat će se sljedeće cjeline:** pisanje kolokvija na osnovu pređenog gradiva, osnovne tegobe i kako ih tretirati, holistički pristup, refleksoterapija dlana, vježbanje potpunog tretmana, podjela tema za završni rad.

### IV Modul

#### Subota i nedjelja

**Na četvrtom modulu obrađivat će se sljedeće cjeline:** priprema za ispit, izvođenje refleksološkog tretmana u cijelosti.

## ISPITI I OBVEZE POLAZNIKA

### ZAVRŠNI ISPIT

Polaznik ima pravo izlaska na završni ispit ukoliko je podmirio sve svoje nastavne obveze (položio sve kolegije, predao sve seminarske radove...). **Važno je napomenuti da je uvjet za izlazak na završni ispit plaćena školarina u cijelosti.** Ukoliko postoji dugovanje izlazak na ispit neće biti moguć dok se dugovanje ne podmiri.

Za izlazak na ispit svaki polaznik treba predati izvještaje odrađenih 40 tretmana. Upute i obrazac za ispunjavanje izvještaja polaznici će dobiti na vježbama.

**Završna provjera sastoji se od tri dijela:**

**Prvi dio - pismeni:** provjera teoretskih znanja

**Drugi dio - praktični:** polaznici rade profesionalni tretman na klijentima

**Treći dio - usmeni:** razgovor o prethodnom tretmanu i osvrt na završni rad polaznika

**Nakon položenog ispita svaki polaznik dobiva diplomu i uvjerenje koje je odobreno od Ministarstva.**

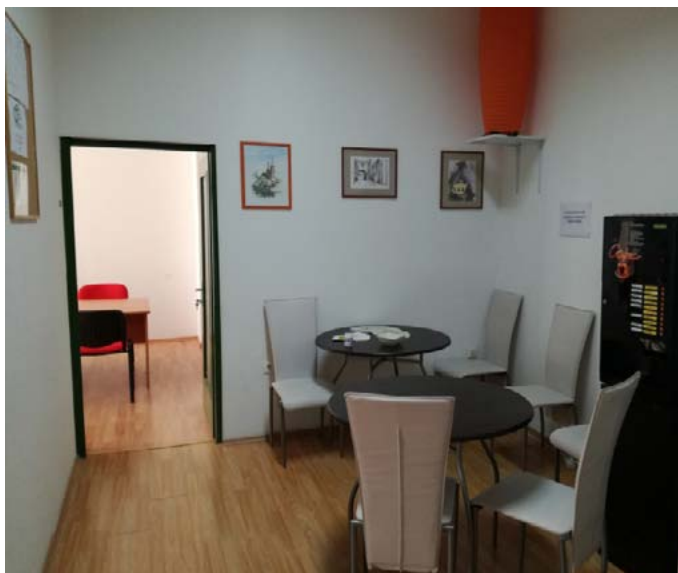


## ODRŽAVANJE NASTAVE

Nastava se održava vikendima subotom i nedjeljom od 10:00 - 17:00h (jedan do dva vikenda mjesečno). Nakon upisa svaki će polaznik dobiti termine predavanja.

### LOKACIJA ODRŽAVANJE NASTAVE

Nastava se održava u moderno uređenim prostorijama na adresi Nova cesta 4, Trešnjevka, Zagreb (teoretski dio). Vježbe se održavaju na adresi Jalovečka 1, Stenjevec (Zagreb)





## RADIONICE I SEMINARI

Osim formalnih programa osposobljavanja i usavršavanja Učilište nudi i mnoge zanimljive seminare i radionice. Ukoliko želite dobivati naše obavijesti o radionicama javite nam se putem e-maila: [radionice@galbanum.hr](mailto:radionice@galbanum.hr) te ćemo vas staviti na našu e-mail listu. Također informacije o radionicama i seminarima možete pratiti na našim web stranicama: [www.galbanum.hr](http://www.galbanum.hr)

### AROMATERAPEUTSKA MEDITACIJA

Gotovo svakog ponedjeljka na adresi Jalovečka 1, Stenjevec održavaju se meditacije s eteričnim uljima. Meditacije se baziraju na principu aromaterapeutske kinezologije čiji je osnivač Robbi Zeck (Australija). Meditacije vodi Lidija Delić, fitoaromaterapeut. Za više informacija o meditacijama kontaktirajte nas putem elektroničke pošte.



### SEMINARI

Učilište organizira više vrsta seminara iz područja osobnog razvoja. Od seminara bismo izdvojili: Ž.M.Slavinski (PEAT, SUNJATA, DP-4 ...), Zlatko Pavlinić - Shiatsu seminar, Lidija Delić - NLT - Sistemske konstelacije, Peter A. Levine - Somatic Experiencing...



## NAŠI KONTAKTI



Ravnateljica: Lidija Delić, mag.oec.  
Adresa: Jalovečka 1, Zagreb  
E-mail: [lidija@galbanum.hr](mailto:lidija@galbanum.hr)



Tajništvo i financije: Melita Bajrić  
Adresa: Nova cesta 4, Zagreb  
E-mail: [melita@galbanum.hr](mailto:melita@galbanum.hr)  
Tel: 01/3794-568



Mario Čubrić, bacc.ing.techn.inf  
Adresa: Nova cesta 4, Zagreb  
E-mail: [galbanumhr@gmail.com](mailto:galbanumhr@gmail.com)  
Tel: 01/3794-568

Informacije o upisima:  
Adresa: Nova cesta 4, Zagreb  
E-mail: [info@galbanum.hr](mailto:info@galbanum.hr)  
tel: (+385) 01/3794-568



## AROMATEKA ESKULAP

AROMATEKA ESKULAP d.o.o. osnovana 2003. godine, posluje sa vizijom prezentacije i ponude hrvatskom tržištu 100% čistih eteričnih ulja, hladno prešanih baznih ulja, hidrolata, mirisnih mješavina... i sa afirmacijom najbolje kvalitete u magičnom svijetu mirisa. Sva su ulja testirana i posjeduju certifikate o čistoći i kemijskom sastavu.

### Iz ponude izdvajamo:

Eterična ulja  
Hladno prešana bazna ulja  
Hidrolati  
Sapunske baze  
Kozmetičke baze  
Gel baze  
Losion baze  
Šampon baze  
Baze za tuširanje  
Maslaci  
Prirodni pigmenti  
Mješavine eteričnih ulja  
Monoi ulja



### KAKO DO NAS?

Aromateka Eskulap nalazi se u samom centru grada u Preradovićevoj 34 (dvorište). Sve proizvode možete kupiti i putem web shopa [www.aromateka-eskulap.hr](http://www.aromateka-eskulap.hr) ili nas kontaktirajte putem telefona/e-maila.

Maloprodaja i Veleprodaja

Melita Bajrić

Adresa: Preradovićeva 34 (dvorište), Zagreb

tel: 091/603-2862

tel: (+385) 01/3794-568

E-mail: [prodaja@aromateka-eskulap.hr](mailto:prodaja@aromateka-eskulap.hr)





ŽELIMO VAM PUNO USPIJEHA U VAŠOJ EDUKACIJI

