

**PLAN I PROGRAM:
REFLEKSOTERAPEUT/KINJA**

Teorija i vježbe iz refleksoterapije (usklađeno sa [ITEC](#) nastavnim programom)
Na vježbama ste obavezni prisustvovati!

Termini održavanja vježbi:

MODUL I

Subota i nedjelja
podjela nastavnog materijala
što je refleksoterapija
teorija zona
povijest refleksoterapije
dobrobiti refleksoterapije
kontraindikacije za tretman refleksoterapijom
kako se prezentirati
kako pripremiti radno mjesto
obvezne radnje prije i poslije tretmana
kodeks ponašanja
slučajevi kad se ne radi tretman
tehnike refleksne masaže stopala
pregled stopala
najčešće zdravstvene tegobe na stopalima
priprema stopala za tretman
podjela stopala po zonama i po linijama
relaksirajuća masaža stopala (osnovni zahvati)
moгуće reakcije klijenta tijekom tretmana i nakon tretmana
zadaca



GALBANUM

USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH
PLAN I PROGRAM VJEŽBI

MODUL II

Subota i nedjelja
podjela nastavnog materijala
konzultacije i ispunjavanje upitnika
vođenje dokumentacije
refleksološka masaža zona glave, dišnog sustava i lokomotornog sustava
druge prirodne terapije
refleksološka masaža probavnog, urogenitalnog, kardiovaskularnog i endokrinog sustava
vježbanje kompletne masaže stopala
zadaca
zadaca koju treba izvršiti kako bi mogli pristupiti završnom ispitu

MODUL III

Subota i nedjelja
podjela nastavnog materijala
pisanje kolokvija na osnovu pređenog gradiva
osnovne tegobe i kako ih tretirati
holistički pristup
refleksoterapija dlana
osnovne tegobe i kako ih tretirati
vježbe



MODUL IV

priprema za ispit
izvođenje refleksološkog tretmana u cijelosti

Završni ispit:

Da bi pristupili završnom ispitu polaznici su dužni obaviti minimalno 40 tretmana s pisanim izvještajima.

Završna provjera sastoji se od tri dijela:

Prvi dio - pismeni: provjera teoretskih znanja

Drugi dio - praktični: polaznici rade profesionalni tretman na klijentima

Treći dio - usmeni: razgovor o prethodnom tretmanu i osvrt na završni rad polaznika

Nastavni plan i program je odobren od nadležnog Ministarstva i upisuje se u radnu e- knjižicu.

Voditelj programa: [Lidija Delić, refleksoterapeut \(ITEC međunarodni certifikat\)](#)

