



MOJ SENA ŽIVOT: Lidija Delić, fitoaroma-
terapeutkinja i osnivačica Učilišta Galbanum

Bez GRANICA

Oduvijek su mi govorili da sam živo dijete, kako me sve zanima i da nemam mira. U djetinjstvu i ranoj mladosti pohađala sam po pet izvanškolskih aktivnosti – sportsku, literarnu, novinarsku, napredne matematičare... Prvi gubitak, smrt oca, u mojoj petnaestoj godini odnosi dio moje razigranosti, moje radosti, moga lutanja. Tada kao da je umro i neki dio mene. Nastavila sam mirnije s nekom čudnom i trajnom dozom duboke tuge u sebi. Fakultet ekonomije, udaja na drugoj godini studija, rođenje prekrasne kćeri, diploma iz područja turizma, dobar posao, rađanje ljubavi prema eteričnim uljima tiho i polako, škola aromaterapije, tehnike masaže, noćno učenje. Pomislila sam kako je sve izvrsno, kako se vraća Lidija iz djetinjstva, njezina radoznalost i radost. Rađam i prekrasnog sina. I slavim život. U tom razdoblju radim i sve više se družim s eteričnim uljima. Mirišući esenciju, osjećam neku misterioznu povezanost između eteričnog ulja i svoga bića. Umirivala bi me ili razbuđivala. Počinjem koristiti ulja u krugu obitelji i poznanika. Počinjem masirati i zadivljeno promatrati sinergiju prirode i tijela. Uoča-

IZA NJE JE VIŠE OD TISUĆU KLIJENATA, TIJELA KOJA SU NJENIM RUKAMA ISPRIČALA NEVJEROJATNE ŽIVOTNE PRIČE. FITOAROMATERAPEUTKINJA LIDIJA DELIĆ MASAŽAMA I RADOM NA TIJELU STEKLA JE ISKUSTVO I SIGURNOST, A BROJNIM EDUKACIJAMA IZ PODRUČJA DUHOVNOSTI ZNANJE I IDEJE DA RAZVIJE SVOJ JEDINSTVEN NAČIN RADA S LJUDIMA. U NJEMU DANAS NE POSTOJE OGRANIČENJA, A POSEBNU ULOGU U SVEMU ODIGRALA JE I LIDIJINA SPECIFIČNA ŽIVOTNA PRIČA...

vam inteligenciju tijela koje čuva sve zapisano o nama, o našim iskustvima, dobrima i lošima.

Tijelo govori čije je

I ubrzo... rastava. Ponovno zamrzavanje i zatvaranje, ali nakratko. Život ne pita i nema vremena. U zraku lebdi jedno jedino pitanje – kako dalje? Raditi ili pokrenuti svoj privatni posao? I opet ona ista tuga s početka priče. Koračam dalje s osjećajem da koračamo nas dvoje – ja i moja tuga. Osjećaji samoće i težine me ne napuštaju, tražim pomoć raznih terapeuta. I nastavljam tražiti odgovore u još seminara, još radionica, još rješavanja vlastitih trauma, otpuštanja i osvještavanja. Osvještavajući dio po dio svoga istinskog bića, osjećam se sve lakše i bezbrižnije. I moje putovanje odjednom kreće svom snagom. S eteričnim uljima koja su mi bila podrška.

Bila su moja strast i ostala. Moj život mijenja smjer, dajem otkaz i osnivam poduzeće te centar za aromaterapiju u kojem radim s klijentima. Sada ja održavam seminare i radionice. Završavam fitoaromaterapiju. Idem na seminare sistemskih konstelacija. Nadopunjujem svoja znanja. I ponovo, nakon nekoliko godina, lagano zaokrećem životni smjer i osnivam učilište za obrazovanje odraslih Galbanum, specijalizirano za prirodne terapije. Upisujem na Učiteljskom fakultetu pedagoško psihološko obrazovanje (opet učim po noći), upisujem međunarodnu školu aromaterapije i aromaterapeutske kineziologije u Irskoj, a godinu poslije i međunarodnu školu refleksoterapije u Engleskoj. I putujem dalje svojim životnim putem, tražim odgovore i unutarnji mir. I naravno, način kako uskladiti poslovne i majčinske obaveze, kako biti s djecom,



Učilište Galbanum naraslo je u najkompleksnije učilište za edukaciju iz područja prirodnih terapija i rada na tijelu - masaža. Ima više od deset programa osposobljavanja i prekvalifikacija, a ove godine otvara mogućnost upisa i u Zadru

a istovremeno privrijediti pristojan kućni dohodak. I kako se školovati dalje, učiti i istraživati. Završavam tečaj tradicionalne kineske medicine, još nekoliko tehnika rada na tijelu i stječem iskustvo uz rad. Sve više upoznajem mudrost tijela i čaroliju djelovanja eteričnih ulja. Zapisujem i vodim svoje malo istraživanje i danas znam (bez imalo sumnje) da eterična ulja djeluju na emocije. Svako eterično ulje svojom nas vibracijom nježno gura prema promjeni i olakšava spoznaju samih sebe. Uvažavanjem kemijskih sastavnica eteričnih ulja, pažljivo izrađujem aromaterapijske pripravke da bi klijent mogao nastaviti raditi na svojoj temi u miru i sigurnosti svoga doma.

Istovremeno, spoznajem da kroz pokret tijela možemo otpuštati potisnute emocije, traume, energetske blokade. Svako tijelo je jedinstveno i govori o onome čije je. Tijelo mi katkad ispriča čitavu priču o klijentu.

Iza mene su tisuće tretmana i još sam duboko impresionirana inteligencijom tijela i djelovanjem eteričnih ulja. Kad radim s klijentom, njegovo tijelo me bez riječi informira o emocijama, mislima, uvjerenjima, strahovima, ljutnjama, energetskim blokadama... U jednom mi se trenu javilo pitanje: Što se nalazi iza te ljutnje, straha, blokada...? Tom području dajem naziv Tema iza teme. Proučavam šamanizam, završavam NLP, edukaciju za terapeuta karmičke dijagnostike, voditelja sistemskih kon-

stelacija i pohađam niz seminara iz psihoterapije. I polako moja slika svakim danim postaje sve jasnija.

NLT terapija

Danas u mom radu koristim zbroj svih svojih znanja i iskustava i imam duboko poštovanje prema slobodi svakog ljudskog bića. Moj terapijski rad obuhvaća individualni rad na tijelu i vođenje radionica iz sistemskih konstelacija. Sistemske konstelacije omogućile su mi da proširim sliku, maknem unutarnja ograničenja i otvorim um prema rješenjima. Radim i djelujem iz polja slobode sazdanog od bezuvjetnog prihvaćanja same sebe i svih drugih ljudskih bića. To znači da nema guranja druge osobe u promjene, nema prekidanja, ne savjetujem, jednostavno klijentu otvaram mogućnost da osvijesti svoju temu. Tada dajem upute i vježbe koje vode poboljšanju, a hoće li klijent koristiti naučeno, ovisi o njemu. To je sloboda i preuzimanje odgovornosti za samoga sebe i svoj život. Klijent i ja surađujemo i ishod tretmana ovisi o mojoj i njegovoj mogućnosti da zajedno otvorimo prostor i vrijeme za duboke promjene.

To je terapija NLT (*No Limit Therapy*) čiji sam osnivač. Nema ograničenja, ovisimo o razini moje svjesnosti i otvorenosti i razini njegove svjesnosti. I jedino je ograničenje unutar nas samih.

Činjenica je da ne možemo odrediti granice svojih mogućnosti jer se uvi-

jek nalazimo u točki „sada i ovdje“. U sljedećoj sekundi imamo novu točku. I novu mogućnost.

Život mi je postavljao prepreke i upravo su me one potaknule da iskoristim svoj potencijal, kreativnost i inovativnost. Iz osobnog terapijskog iskustva stvaram ideje i nove edukativne programe. Učilište Galbanum svake godine naraste za barem jedan novi nastavni program. A ja se veselim kao i na početku ove priče, kao kad sam bila dijete. Danas ponovo pomalo zaokrećem životni smjer. Moja su djeca velika i divni samostalni ljudi, a moje obaveze manje. Sve više se posvećujem radu s grupama, uz meditacije, radionice i seminare. Učilište Galbanum ove godine otvara mogućnost upisa i pohađanja nastave u Zadru. I donosi nove programe prekvalifikacije, usavršavanje za fitoaromaterapeuta i za ajurvedskog terapeuta, i još... Zauzelo je svoje mjesto na tržištu i naraslo u najkompleksnije učilište za edukaciju iz područja prirodnih terapija i područja rada na tijelu – masaže. I veselim se. Veselim se jer radim posao koji volim i koji me nadahnjuje. Radosna sam jer su uz mene divni ljudi, moji suradnici, jer su moji klijenti veličanstveni borci u svojim životima.

Znam da treba jednostavno živjeti i svako jutro krenuti u dan s mišlju – danas ću dati najbolje od sebe. To je moja parola svakoga jutra i svaku večer legnem zadovoljna učinjenim. Za mene danas život je radost i velika igra u kojoj svi sudjelujemo. I koja nas povezuje upravo onako kako treba biti. Radujem se svakom danu i ne osjećam terete svoje prošlosti. Sjećam se svega, ali nema boli ni tuge. Život je lijep. **S**

Više na www.galbanum.hr